

始良市の観光なら始良“新”見聞録

Aira Gourmet

始良市の  
“おいしい!”が  
この一冊に!

♪ 始良市の魅力をスマホに発信! ♪

ココシル® あいら 鹿児島  
(愛らしい♡始良市)

「まち」を  
元気にする  
観光案内  
アプリ



ココシル®



ダウンロードはこちら



ココシル

検索



無料配信中!

聞  
録



始良新飲食録

始良市グルメガイドブック



# 始良のまちを 舌で楽しむ。

始良のまちは“おいしい!”がいっぱい!  
老舗のあのお店も、新しいあのお店も  
ご当地グルメをはじめとした、  
始良だからそのグルメを一挙ご紹介。  
せっかく始良に来たのなら、  
舌でも始良を楽しもう!



## CONTENTS

特集

### あいら名物あれこれ

- 一.「あいらアゴ肉」 003
- 二.「はだか麦みそ」 004
- 三.「始良の有機野菜」 005
- 四.「加治木まんじゅう」 006
- 五.「始良の三茶」 007
- 六.「始良の本格焼酎」 009

飲食店リスト

### あいら味めぐり

- 第1章 しっかりランチ 011
- 第2章 ゆったり軽食・スイーツ 041
- 第3章 家族でディナー 047
- 第4章 お酒とディナー 055

広域MAP 073

詳細MAP 075

店舗索引 087

特集

## あいら名物 あれこれ



## 一・「あいらアゴ肉」

「アゴ肉」は始良市民にとって、バーベキューや焼肉をする時に絶対欠かせないソウルフード。部位の名称ではなく、豚肉のこめかみや頬肉に味付けをした商品名で、弾力があるのにやわらかく牛肉のような食感、そしてリーズナブルなもの特徴です。元々は霧島市の精肉店が発祥ですが、始良市内ではカレーやラーメン、焼肉などさまざまな味で提供されており、こだわりの味が楽しめます。



### 取扱店舗

茶房 ながた  
あいらスイーツカフェらびゅー  
ファンコートランドホテル  
活魚・串ピアスペース 七八  
居酒屋 がんも  
われも紅  
えびす亭

海鮮・七海  
Ajidokoro 季菜  
笹寿司  
食彩和楽 侍  
情熱炭火 がむしやら  
宅配弁当・仕出しうえの屋 など

## 二・「はだか麦みそ」

「はだか麦」。初めて聞く方も多いかもしれませんがね。通常の麦より少し小さめでやわらかく、甘いのが特徴です。始良市では平成21年から生産の取り組みが始まり、現在では市内4つの加工グループが昔ながらのもろぶたなどを使って製造・販売を行っています。にんにく味噌やかつお味噌、ゆず味噌などバリエーションも豊富。味噌汁はもちろん、味噌田楽やディップとして使うのもおすすめです。

### 取扱店舗

蒲生物産館「くすくす館」  
加治木ふれあい物産館 など



### 三. 始良の有機野菜

始良市で有機農業に取り組む農家数は鹿児島県内で最多。有機野菜を市のブランドイメージの一つとして捉え、食材として提供する飲食店が多くあり、地元の学校給食などにも使用されています。また、スティックブロッコリー、スイスチャード(不断草)、カラー人参など、各農家で作物ががぶらないように効率的な少量多品目生産を進めているのも大きな特徴です。



#### 取扱店舗

黒豚料理専門店 豚珍館  
魚介系ラーメン 一軒目  
ダ・クォーレ  
ファンコートランドホテル  
桜凱

蒲生物産館「くすくす館」  
Aコープあいら店  
生活協同組合コープかごしま始良店  
JAファーム重富 など



### 四. 「加治木まんじゅう」

加治木といえば何と言っても外せないのが加治木まんじゅう。小麦粉の生地には酒種を入れて発酵させ、小豆のあんが入ったシンプルなまんじゅうで、できたてホカホカを提供するのも大きなこだわりです。400年以上の歴史を誇り、かの島津義弘公がお茶うけとして出したのが始まりと伝えられています。専門店ごとに独自の製法や工夫があるので、味を食べ比べてみるのも面白いかもしれませんね。

#### 取扱店舗

新道屋  
龍門堂  
ざおう堂

堂免堂  
美坂饅頭屋

秀月  
岡田商店





# 五「始良の三茶」

## 《かもう紅茶》

かつて紅茶の生産地だった蒲生地区。外国産に押されて長い間生産が途絶えていましたが、15年ほど前に地元有志の手によって復活しました。かもう紅茶は「はつともみじ」という品種を使用し、砂糖を入れなくてもほんのりと甘く、飲みやすいのが特徴。農薬を使わず、茶葉の発酵状態にもこだわっています。また、生産量が少ないため、非常に希少です。



 取扱店舗

蒲生物産館「くすくす館」  
蒲生観光交流センター  
茶句庭ながの など

## 《さつま桑茶》

古くから生薬として用いられてきた桑。カルシウムや鉄分、食物繊維などが豊富に含まれており、糖質の吸収も抑えます。始良の美しい水と空気、豊かな土壌で育った桑の葉は、ほのかな苦みの中にあるやさしい甘さがどんな料理や食材にもぴったり合います。また、ノンカフェインなので妊娠中の方やお子様にもオススメです。



取扱店舗

蒲生物産館「くすくす館」  
加治木ふれあい物産館 など



## 《緑茶》

始良市で古くからお茶を作っている南峰製茶の茶畑は、海拔約200メートルの山間部にあります。霧が出やすく昼夜の寒暖差が大きい環境が、深みのある味わいとふくやかな甘みを生み出し、さらに低農薬・有機肥料で栽培されているため安心・安全です。どこか懐かしく「ほっ」とする、昔ながらのお茶をぜひお楽しみください。



取扱店舗

蒲生物産館「くすくす館」  
加治木ふれあい物産館 など



## 《Trois 3 des aira》

始良の三茶を手軽に味わえる「Trois 3 des aira」。かわいいカゴとパッケージが、お土産にもぴったりです。



取扱店舗

蒲生物産館「くすくす館」  
加治木ふれあい物産館 など



# 六、「始良の本格焼酎」

鹿児島県の芋焼酎づくりには、良質な芋と麴、そして何より水が欠かせません。始良市には「布引(ぬのびき)の滝」と呼ばれる美しい滝があり、以前はこの水を焼酎づくりに使用していたのだそう。現在でも「栂山(はぜやま)水」という弱アルカリ性の超軟水を仕込みや割り水に使用しています。また、白金酒造の焼酎蔵は国の登録有形文化財にも指定されている由緒ある蔵。そんな歴史を楽しみながら飲む芋焼酎もまた乙なものです。



## 取扱店舗

白金酒造株式会社  
ニッカウキスキー株式会社さつま司蒸溜蔵



## 飲食店リスト






# あいら **味**めぐり

## Aira Gourmet



第1章	しっかりランチ	011
第2章	ゆったり軽食・スイーツ	041
第3章	家族でディナー	047
第4章	お酒とディナー	055

### 凡 例

-  問い合わせ先
-  住所
-  営業時間
-  休日
-  駐車場



## しっかりランチ

始良の“おいしい”を  
ランチでしっかり  
楽しみたいアナタに。



問 問い合わせ先  
住 住所  
営 営業時間  
休 休日  
駐 駐車場



最高の本格京懐石を味わえる  
山間の日本料理店。

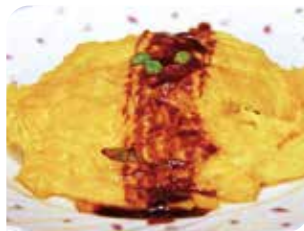
## 日本料理 鯉料理 反田

| p.079 MAP-① |

店主自身が毎朝市場で仕入れてくる、新鮮で旬の食材を存分に使った京懐石。季節ごとの旬を充分味わっていただきたい思いから、人気の京ランチ(1000円)は月ごとにメニューが変わり、常連様にも喜んでいただけるよう努めています。またお子様向けメニューもあり、ご家族で奥座敷でのお食事を楽しんでいただけます。

問 0995-65-2394

住 始良市平松5159-2  
営 11:30~14:00、17:30~22:00  
休 水曜  
駐 30台



癒やしの和庭園を眺めつつ  
ゆったりランチ

水車庭(すいしゃてい)

| p.080 MAP-② |

水車を配した枯山水の庭園が魅力の自宅開放店。人気のランチは選べるピラフにふんわりオムレツがのったオムピラフ1000円(税込)。スープとサラダ、コーヒー、デザート付きが嬉しい。他にも黒豚ひれカツ定食や黒豚丼など充実のメニュー。

問 0995-57-8660

住 始良市脇元341-2  
営 11:00~15:00  
18:00~21:30LO ※夜は要予約  
休 水曜  
駐 14台



鹿児島島のそば屋の代表格  
長年愛されるにはワケがある

そば茶屋 吹上庵 始良店

| p.080 MAP-③ |

水車と茅葺屋根でお馴染みのそば茶屋。毎朝手打ちする挽き立て・打ち立て・ゆで立てにこだわったそばと旨味がぎゅっと詰まったそばつゆは世代を超えて愛される味。名物の「峠なべそば・うどん」(720円)もぜひ。海老天や餅などの具材もたっぷりです。

問 0995-66-5011

住 始良市脇元371-1  
営 10:30~21:00  
休 なし  
駐 66台



何度も食べたくなる  
創業50年の飾らない味

ラーメン専門 まるたけほんき 始良店

| p.080 MAP-④ |

あっさり系ながら出汁と塩味のしっかりと効いたスープが魅力で、つい飲み干してしまう、という人も多い。チャーシューでドンブリが埋め尽くされた「チャーシュー麺」のほか、チャーハンやギョーザも人気です。

問 0995-65-2135

住 始良市脇元1758-2  
営 11:00~15:30LO、17:00~19:30LO、  
11:00~19:30LO(土・日・祝日)  
休 なし  
駐 40台



白砂糖・添加物一切不使用!  
国産・天然食材厳選

### Cafeむぎまる

| p.080 MAP-⑤ |

自宅開放の店内にはテーブル以外に座敷も。高齢の方や子連れのママたちが気軽に利用できる。JAZZナンバーに耳を傾けて、ゆっくりランチをどうぞ。月替りランチはデザート&ドリンク付。ランチボックス(お持ち帰り)税込850円も人気。

☎ 0995-70-6183  
住 始良市池島町12-17  
営 11:30~15:00LO  
休 日・月・金・土曜  
☎ 6台



こだわりのそば粉に  
自信あり

### 手打ちそば・居酒屋 久ちゃん

| p.079 MAP-⑧ |

セットについている卵かけご飯の卵は、お店で飼っている鶏の朝採り卵。手打ちのそば粉は、刑事時代に色々な地域のそばを食べ歩いて店主が気に入った、熊本県球磨郡産のものを使用。自分で打ってそば粉はこれだ!と思ったそう。そば好きの人に是非食べに来てほしい。

☎ 0995-67-0760  
住 始良市平松2990-5  
営 11:00~14:00LO  
夜 18:00~21:30LO  
休 月曜  
☎ 15台



しっとり柔らかで程よい  
脂身の甘さを堪能できる

### 焼肉なか野始良店

| p.080 MAP-⑥ |

上質な県内産和牛肉を1枚1枚「手切り」にこだわってご提供。自社製のさっぱりダレとよく合います。ランチはロース・カルビがメインのランチセットや、クッパやピピンバも人気があり、掘りごたつ式の座敷もあるのでご年配の方も安心です。

☎ 0995-73-4989  
住 始良市池島町30-1  
営 11:00~14:00、17:00~22:00  
休 月曜  
☎ 15台



常連客を多く抱える  
始良の人気ラーメン店

### 麺や一生

| p.079 MAP-⑨ |

7種類の野菜と軟骨、鶏ガラを2日かけて煮込んで仕上げるスープが自慢。人気は看板メニューのらーめん(650円)やみそらーめん(800円)など。チャーシューらーめん並は、880円で、栗野産もやしたっぷり。手作りギョーザも人気!!店主はラーメンが大好きで、朝・昼・晩、ラーメンを食べるそう。

☎ 0995-67-1727  
住 始良市平松4958  
営 11:00~21:00LO  
水・木・日曜、祝日は~14:00  
休 1/1のみ  
☎ 5台



定食をお腹いっぱい  
食べたいあなたに

### 味のうえはら

| p.078 MAP-⑦ |

創業30年の定食専門店。店主のこだわりはなんといってもボリューム。お昼に食べにくるビジネスマンも多く、お腹の空いた男性でも、お腹いっぱいになると評判。店主オススメは鶏の唐揚げ定食。ほかにハンバーグ定食、エビフライ定食、チキン南蛮等が人気があり、これら3つが味わえるスペシャルランチ定食もあります。

☎ 0995-65-5678  
住 始良市平松2192  
営 11:00~14:00LO  
17:30~20:30LO  
休 水曜  
☎ 20台



料理好きな主婦たちの  
心の込めた手作りの味

### 味彩くるみ

| p.079 MAP-⑩ |

1日40食限定のランチ(1100円)はなくなら次第終了。地産地消を実践し、ドレッシングから全てが手作り。家族の健康を願い、手間暇かけたおふくろの味の数々は、週替わりメニューでリピーターも多い。土曜日はお年寄り夫婦や家族連れも多い。「野菜の補給に来た!」と訪れる方も。

☎ 0995-65-3482  
住 始良市平松5344  
営 11:30~13:30LO  
休 日・月曜、祝日  
☎ 13台





古民家をリノベーション  
ホッとくつろげる空間。

## Kids Cafe & Bar LINK

| p.080 MAP-⑪ |

地元産の野菜を豊富に使用し、ヘルシーに仕上げた手作りランチ。ほとんど同じ内容のキッズランチ(700円)もあり、親子で楽しめる。キッズスペースや授乳室、オムツ台等、ママに嬉しい設備が満載。ハンドメイド講座や25~39歳位の独身男女向けの「LINKの会」など様々なイベントも開催。

☎ 080-4280-4808

住 始良市平松5778

☎ 11:00~15:00 予約優先  
夜は要予約で営業(18:00~24:00)

休 日曜、祝日

📍 15台



くちこみで県外からの  
お客様も多い通の店

## 麺屋 河童の雫

| p.080 MAP-⑫ |

豚と鶏のWスープに、醤油や、イワシ節、サバ節などを使った元ダシを合わせている。店内で仕込んだ中太ストレートの自家製麺は味、のど越しともに抜群!!途中、お好みで卓上のニンニク醤油(無料)を加えるとスープにコクが増し飽きずに頂ける。4種の味噌を独自でブレンドされた味噌ラーメンも美味!!

☎ 0995-65-3436

住 始良市平松7217-3

☎ 11:00~15:00、17:30~20:30

休 金曜・他不定休あり

📍 14台



全て無化調 素材本来の  
味を楽しんで下さい

## 麵坊MASU

| p.080 MAP-⑬ |

ら〜麺は黒さつま鶏とイロコから出汁をとったあっさり味と、豚骨、魚介のダブル出汁からなるこってり味があります。さらに醤油と塩をSelect、自分好みの味を見つけちゃいましょう。麺大盛は無料サービス!! 自家製の餃子には、こだわりこんぶ酢がまるやかにマッチします!!

☎ 0995-66-1222

住 始良市平松7318

☎ 11:00~14:30LO、17:30~20:30LO

休 月曜(祝日は営業、翌日休み)

📍 8台



四季に合わせたランチ膳が  
特に女性客に好評

## 四季膳 桜花

| p.080 MAP-⑭ |

月ごとにテーマを決め、内容も週替わりで提供。「自分で作れるものは手作りで」をモットーに、地元産の有機野菜を豊富に使った料理の数々、ドレッシング、自家焙煎コーヒー、器まで手作りにこだわっている。満席になることが多く、予約後の来店がおすすめ。店主手作りのドレッシングの販売等もあり。

☎ 0995-67-0890

住 始良市平松7709-53

☎ 11:30~15:00

休 日・月曜、祝日

📍 15台



地元愛あふれる店主から  
生み出されるヒット商品

## 一軒目

| p.081 MAP-⑮ |

日経新聞全国おとりよせ部門10位の杏仁豆腐をはじめ、ピリ辛ドレッシング等、魅力的な商品が揃う。メインのラーメンは平日限定の無料フェアとして、塩ラーメンに鶏飯かサラダが、その他のラーメンに白ごはんかサラダが無料で付く。ロックな店主からにじみ出る優しさと繊細さを感じる店。

☎ 0995-65-3786

住 始良市西餅田160-1

☎ 11:30~15:00LO

休 水曜

📍 9台



ボリュームタップリランチと  
本物のコーヒーを

## ウッドベリー

| p.081 MAP-⑯ |

クラブハウスサンドのランチは男女問わず人気メニュー。ハンバーグドリアはソースが選べたり、シュガーやシナモン等トーストのトッピングも選べる等、女性オーナーの気遣いが感じられる。パスタとのセットがお得で、女性に大人気!!カップルや、コーヒー好きの男性が多く来店。

☎ 0995-66-2192

住 始良市西餅田2312-56

☎ 11:00~18:30LO

休 日曜

📍 12台



高速を利用されない方も  
お気軽にご利用できます。

桜島サービスエリア下り線レストラン

| p.078 MAP-⑰ |

オススメは新メニューの黒豚しょうが焼き定食!!人気No.1は黒豚ラーメンで、黒潮チャンポン、黒豚トンカツも人気。その他鹿児島ならではの食材やメニューが揃い注文に迷う程。一般の駐車場は広く、平日はサラリーマン、土日は観光客、家族連れ、スポーツ少年団の方達の利用が多い。

☎ 0995-65-5621  
住 始良市西餅田2356  
🕒 7:00~22:00  
休 なし  
🚗 35台



口あたりはなめらか、  
後味さっぱりな黒毛和牛

やまさきの焼肉

| p.081 MAP-⑳ |

A5ランクの黒毛和牛をたらふく食べませんか?屋ランチで提供している本物のステーキ丼はステーキの王道部位を使用。口あたりはなめらかなのに後味さっぱり。一度食べたらやみつきになる逸品です。夜は黒毛和牛肉7種盛り合せ(350g)2~3名様用3200円で提供中。是非ご賞味下さい。

☎ 0995-67-1549  
住 始良市西餅田3413-17  
🕒 昼11:30~13:30LO  
夜17:00~21:30LO  
休 不定  
🚗 29台



大河ドラマ「西郷どん」に  
ちなんだ「せご膳」あり

桜島サービスエリア上り線レストラン

| p.078 MAP-⑱ |

観光客おすすめ、鹿児島島の食材を使ったせご膳(とんこつ、さつまあげ、キビナゴ、かんぱちの刺身)。おすすめのみ出る天井は、ボリュームたっぷりの大きな穴子天井。1番人気は黒豚ラーメンで、黒豚丼やメンチカツも人気。おすすめスイーツは、芋餡をもちもちした皮で包んだ「ラ・ヤキイモ」。

☎ 0995-65-5611  
住 始良市西餅田2414  
🕒 7:00~22:00LO  
休 なし  
🚗 サービスエリア内140台、  
サービスエリア外8台



板場修業30年の店主が  
作るこだわりのラーメン

ラーメン秀

| p.081 MAP-㉑ |

「やっぱりスープが命」と語るご主人のこだわりは、豚骨・地鶏・魚介・野菜の4種類からなるブレンド。豚骨ベース王道のラーメンはまるやかでコクがあるのにしつこくない。お値段なんと500円!!夜の居酒屋メニューも魅力的。漁師さんから直接仕入れるという新鮮な魚を目当てに訪れる客も多い。

☎ 0995-65-7654  
住 始良市西餅田3554-3  
🕒 11:00~21:00  
休 火曜  
🚗 10台



ゆったり落ち着いた店内で  
楽しいひとときを。

モスバーガー始良パイバスタ

| p.081 MAP-⑲ |

店舗ごとに独自の飾りつけ・音楽・照明が工夫され、コーヒーが飲みやすい落ち着いた雰囲気店内に。食材を厳選し、近隣の生産者がつくった新鮮な野菜を使用。期間限定のハンバーガーやスイーツは、他にはないオリジナリティ溢れる逸品ばかり!!スタッフさんの日々のつぶやきが伝言板で楽しめる。

☎ 0995-65-8797  
住 始良市西餅田286  
🕒 8:00~翌1:00  
休 なし  
🚗 あり(Aコープとの共用)



本場の料理人が調合する  
身体喜ぶスパイス!!

インド料理 ミラン ジャムナ店

| p.081 MAP-㉒ |

日替りランチは「ジャムナセレクション全27種類」より選べる。辛さは50段階からなり、ナンとライスもお好みで!サラダとドリンクがついて税込850円。ナンの種類も豊富で、その他インド風炭火焼料理もファンが多い。家庭では表現できない本物の味が楽しめる。テイクアウトが出来るのも嬉しい。

☎ 0995-65-8145  
住 始良市西餅田426-1  
🕒 11:30~14:30LO  
18:00~21:00LO  
休 年末年始 その他研修時  
🚗 あり



## 季節で変わる 西郷どんランチ

### 笹寿司

| p.081 MAP-㉓ |

西郷隆盛が好んで食した豚骨の味噌煮と笹寿司自慢の寿司(丼)西郷どんランチは、時期で内容が変わっても1000円で堪能できます。豚骨の味噌煮は、軟骨を始良の銘酒「白金の露」と味噌、数種類の野菜で柔らかく煮込みました。第一回白金1グランプリ金賞作品。軟骨の白金煮をどうぞ。

☎ 0995-65-0117

住 始良市西宮島町1-10

営業 11:00~13:45LO  
17:00~21:45LO

休 水曜

席 25台



## 食べて、笑うと、ハッピーになる みらいのカフェ

### アヴェニールカフェ

| p.081 MAP-㉔ |

店長のおすすめは24時間発酵の手ごねピザでバリエーションも豊富。パスタのミートソース他各種ソースもすべて自家製。日替りのトマトソースがお楽しみ。自家製スイーツも大好評!!ラテアートの出来る店員さんもいます。ワインやカクテルも種類が豊富でディナーのコースも人気!!

☎ 0995-73-8838

住 始良市西餅田526-1

営業 (火-水)10:00~21:30LO、(金・土)10:00~23:30LO、(日)10:00~19:30LO

休 月曜

席 21台



## 車ギャラリー・カラオケも 楽しめるレストラン

### ポールポジション

| p.081 MAP-㉕ |

オーナーがスポンサーであることから、F1マシンやスーパーカーなどを展示。ランチバイキングはメニューも豊富で、カラオケとのセットでさらにお得に。お子様からご年配、少人数から団体まで、気軽に楽しめる空間です。

☎ 0995-65-5904

住 始良市西餅田3397-15

営業 11:00~翌2:00  
(金土日・祝日前日夜は翌3:00まで)

休 なし

席 100台



## 栄養士が愛情込めて作る 体に優しい美味ランチ

### ほっこりhouse

| p.081 MAP-㉖ |

栄養士が手掛けるランチは、1日30品目以上の食材を使った豪華内容。栄養満点で品数豊富、何より美味しいと評判です。店は木のぬくもりを感じる、吹き抜けの開放的な空間で、親しい友人の家で寛ぐような気分。予約優先なので問合せを。

☎ 0995-73-6992

住 始良市松原町2-5-3

営業 ランチ11:30~15:00、ティータイム  
14:40~16:00LO ※前日までの予約優先

休 不定

席 5台



## 遠方から通うお客様も多い 家庭的な味わいの老舗店

### あいら寿司

| p.081 MAP-㉗ |

創業45年を超える寿司店。新鮮ネタを使った刺身や旬素材の煮物など、品数豊富でボリューム満点の日替わり定食700円(税込)が話題で、県外からの来店も。炊き上げたご飯に「蒸し」を加えて甘みを引き出すなどのこだわりも見事だ。

☎ 0995-67-3567

住 始良市宮島町38-1

営業 11:00~14:30 ※夜は予約制

休 不定

席 3台



## 気軽に楽しめる本格派 すし屋がはじめた海鮮丼屋

### れいんぼう丼丸 始良店

| p.081 MAP-㉘ |

全品が並盛540円(税込)より。手頃な価格ながら、本格的な海鮮丼を堪能できます。シャリは伊佐米を使用し、新鮮なネタを引き立たせます。メニューは60種類以上あり、好みの一杯がきっと見つかるはず。テイクアウト専門店だが、イートインスペースもあり。

☎ 0995-66-0311

住 始良市宮島町12-16

営業 11:00~20:00

休 第1・第3・第5水曜

席 2台



幅広い世代に長年愛される  
変わらない味とボリューム

さつまラーメン 市役所通り店

| p.081 MAP-㉔ |

あっさりとおこつのさつまラーメン  
650円(税込)などの麺類や定食など  
バラエティ豊かで、毎日通っても飽き  
がこない。特に平日限定のラーメン  
セット780円(税込)はご飯と餃子5個  
付きでお得。手頃な値段と満足のボ  
リュームに常連客の多さも頷ける。

☎ 0995-67-3471

📍 始良市宮島町36-3

🕒 11:00~15:30、17:00~21:00

🚫 火曜

🚗 4台



多彩なメニューを提供する  
ファミリーレストランの定番

ふぁみり庵 はいから亭 始良店

| p.082 MAP-㉕ |

本格的な和食と自慢の焼肉、店内仕立  
てのふっくら釜飯など、豊富なメニュ  
ーを用意。子どもから大人まで、三世  
代で楽しめる店として幅広い層に支  
持されている。味噌造りが得意だっ  
たと言われる西郷さんにちなんだ「  
西郷味噌のはいから焼きセット」  
(1382円)がおすすめ。

☎ 0995-65-1177

📍 始良市東餅田938

🕒 11:00~14:30LO、17:00~21:00LO

🚫 なし

🚗 52台



彩りや栄養を大切にした  
自宅開放の手作りランチ

遊膳まつだ

| p.081 MAP-㉖ |

地元食材や美味しいお米を使い、ソ  
ースなども手作りにこだわっている自  
宅開放店。多彩な内容の日替りラン  
チ800円(税込)をはじめ様々なメ  
ニューがあり、「毎日献立が変わるの  
で嬉しい」と連日通う客も少なく  
ない。お弁当販売や宅配も充実。

☎ 0995-66-3501

📍 始良市東餅田1802-3

🕒 11:30~14:00

🚫 土・日曜、祝日

🚗 10台



焼きたてパンやベーグル、  
ケーキなどお楽しみ満載

cafe boum boum

| p.081 MAP-㉗ |

ランチは食べやすいワンプレート  
スタイルで、手作りの月替わりお  
かずドリンクが付き、自家製パン  
orベーグルorご飯から選んで  
1300円(税込)。+300円  
でさらに選べる自家製スイーツ  
付きで大満足。座敷席もあり、  
子ども連れも安心です。

☎ 0995-66-1113

📍 始良市東餅田2369-8

🕒 11:00~15:00

🚫 日曜、祝日

🚗 駐車補助あり



味も器も感嘆もの  
人気のランチは予約がお得

遊膳 嵯溜沙

| p.081 MAP-㉘ |

たくさんのお新鮮食材を使い、大  
切に手作りされた和食が味わえる  
店。味はもちろん、器や盛り付け  
も素晴らしく、目でも舌でも楽し  
める。ランチのおまかせ膳1300  
円はコーヒー・デザート付きの大  
満足な内容で、前日までに予約  
すると1250円に。

☎ 0995-65-6666

📍 始良市東餅田2369-8

🕒 11:30~14:00LO

🚫 土・日曜、祝日

🚗 駐車補助あり



鹿児島島の旨みを凝縮!  
たまらない一杯です

鹿児島ラーメン 豚とろ 始良店

| p.082 MAP-㉙ |

稀少部位の「豚とろ」を使用し、じ  
っくりと時間をかけて煮込んだ  
チャーシューが自慢。口に入れる  
とホロりととろけて、口いっぱい  
に旨みが広がる。それを、濃厚  
な味わいのスープと中太麺がし  
っかりと支えます。始良店だけ  
でしか味わえないメニューもあ  
ります。

☎ 0995-66-2200

📍 始良市東餅田937-1

🕒 11:00~21:00

🚫 なし

🚗 15台

## こだわりの完全無添加！ 子供たちに伝えたい味



### 黒豚料理専門店 豚珍館

| p.081 MAP-㉞ |

当店の黒豚はさつまいもを中心とした餌を与えながら、ゆとりある環境の中で元氣いっぱい育てた自慢の豚。よくばりセット(黒豚とんかつ・ラーメン・黒豚餃子・ライス)が人気！おすすめメニューは、黒豚 塩ダレかつ丼！隣接の工房で製造した無添加ハム・ソーセージも販売している。

☎ 0995-66-5111

📍 始良市西餅田303-1

🕒 平日/11:30~14:00LO

土日祝/11:30~14:30LO

🕒 年末年始

📺 12台



### トンカツとチャンポン 絶妙なコンビネーション

福島食堂 イオンタウン始良店

| p.081 MAP-㉟ |

伊佐市の名店が出品。名物の「トンカツちゃんぽん」をここでも楽しめます。旨みたっぷりのスープと麺と、そして揚げたてのトンカツが絡み合う。ご飯は伊佐米を使用。カロリー控えめのメニューもあります。

☎ 0995-57-5885

📍 始良市西餅田264-1 イオンタウン始良(西街区)3F

🕒 10:00~21:00

🕒 なし

📺 2800台



### 本場大分の唐揚げを ご賞味下さい。

大分唐揚げ専門店とりあん 始良店

| p.081 MAP-㉟ |

大分県宇佐市に本店を持つ唐揚げ専門店。お味は唐揚げグランプリ最高金賞を受賞した逸品です。鶏を知り尽くしたお店が作るとり天やチキン南蛮も絶品です。

☎ 0995-66-6651

📍 始良市西餅田264-1 イオンタウン始良(西街区)3F

🕒 10:00~21:00

🕒 なし

📺 2800台



### 「肉食べたい」という思い しっかり満足させます

ペッパーランチ イオンタウン始良店

| p.081 MAP-㉟ |

名物の「ビーフペッパーライス」をはじめ、ステーキやハンバーグなど肉をたっぷり楽しめます。メニューは熱した鉄板で提供。自分好みの焼き加減でいただく。鉄板は温度が持続するので、最後までアツアツです。

☎ 0995-73-5129

📍 始良市西餅田264-1 イオンタウン始良(西街区)3F

🕒 10:00~20:30LO

🕒 なし

📺 2800台



炊きたてご飯を頼張れば  
幸せな気分になる

### 五穀 始良店

| p.081 MAP-39 |

新潟県産の一級品のコシヒカリを、ひとり一釜ずつ丁寧に炊き上げる。炊きたてご飯は、ふっくらモチモチです。ご飯のお供は和食で、魚料理や肉料理が用意されています。魚は新鮮なうちに自社工場加工して店舗に直送。「とれたて品質」の味を楽しめます。

☎ 0995-73-6554

住 始良市西餅田264-1 イオンタウン始良(西街区)1F

営 11:00~20:30LO

休 なし

📍 2800台



店主は留学で鹿児島に  
「故郷の魅力を伝えたい」

### ルポシバングラ イオンタウン始良店

| p.081 MAP-42 |

バングラデッシュの伝統的な味を提供。野菜をふんだんに入れ、使うスパイスもユニーク。インドのカレーとはまた違った美味しさです。セットメニュー750円(税込)からとリーズナブルで、さらに学生割引(学生証を提示)もあります。食べ放題も人気です。

☎ 090-1369-3625

住 始良市西餅田264-1 イオンタウン始良(西街区)1F

営 11:00~20:30LO

休 なし

📍 2800台



やっぱり天麩羅は  
揚げたてがイチバン

揚げたて天麩羅 那かむら イオンタウン始良店

| p.081 MAP-40 |

リーズナブルな価格で天麩羅を提供。カウンター式の席がメインで、揚げたものから順にアツアツの天麩羅をひとつひとつ出しています。エビをはじめとする魚介類、旬の野菜など、素材の良さを引き出します。テーブル席もあり、ファミリー層も楽しめます。

☎ 0995-67-6120

住 始良市東餅田336 イオンタウン始良(東街区)1F

営 11:00~20:30LO

休 なし

📍 2800台



モチモチの生パスタを  
和の空間でくつろぎながら

### 鎌倉パスタ イオンタウン始良店

| p.081 MAP-43 |

最高級グレードのデュラムセモリナ粉を使った生パスタは、新鮮でモチモチの食感。そこに自慢のソースがからみます。店内は和の雰囲気です。ゆったりとくつろげ、メニューにも和の要素が盛り込まれています。パスタといっしょに「焼き立てパンの食べ放題」もどうぞ。

☎ 0995-67-6309

住 始良市西餅田264-1 イオンタウン始良(西街区)1F

営 11:00~20:30LO

休 なし

📍 2800台



かごしま黒豚の魅力を  
博多の技で引き出す

とんかつ処 博多浜田屋 イオンタウン始良店

| p.081 MAP-41 |

福岡のトンカツ屋。博多で長年愛される「博多浜田屋かつ」が人気です。パン粉・揚げ油・ソースなどは、創業時より改良を重ねています。職人が丁寧に仕上げ、豚肉の美味しさを引き出します。熟成豚肉のほか、産地直送の黒豚のメニューもあります。

☎ 0995-66-6636

住 始良市東餅田336 イオンタウン始良(東街区)1F

営 11:00~20:30LO

休 なし

📍 2800台



本格的なイタリアンを  
気軽にたっぷり楽しめる

### コムギコ イオンタウン始良店

| p.081 MAP-44 |

旬の素材を使ったイタリア料理をリーズナブルな価格で提供。石窯で焼き上げたピザ、麺と具材が美味しさを引き立てるイタリア料理がたっぷり。サラダ・ドリンクバーもあります。また、金曜日の夜はピザの食べ放題も楽しめます。

☎ 0995-56-8303

住 始良市東餅田336 イオンタウン始良(東街区)1F

営 11:00~20:30LO

休 なし

📍 2800台



「回らない」寿司屋  
だから、ネタは新鮮なまま

九州すし市場 イオンタウン始良店

| p.081 MAP-④ |

市場直送の生ネタを職人が丁寧に仕上げる。一皿100円(税別)からとリーズナブルな価格ながら、手抜きのない寿司を提供しています。店内には寿司レーンはなく、注文があってからすばやく調理。生ネタの新鮮さをそこなうことなく、自慢のネタを楽しめます。

☎ 0995-55-1988

住 始良市東餅田336 イオンタウン始良(東街区)1F

営 11:00~21:00

休 なし

📍 2800台



セルフ式だからこそ  
美味しさを徹底追及

薩摩まんてん イオンタウン始良店

| p.081 MAP-④ |

カツオ節・鶏肉・ソバ粉・ネギなど、素材は鹿児島産にこだわる。しっかりと歯応えの手打ち麺も自慢です。名物の「さつま鶏そば・うどん」をはじめメニューはバラエティ豊か。手打ちうどんの「担々麺」も人気。

☎ 0995-66-6639

住 始良市西餅田264-1 イオンタウン始良(西街区)3F

営 10:00~21:00

休 なし

📍 2800台



九州の素材の魅力を  
和みの空間で味わう

うまや 始良店

| p.081 MAP-④ |

店名は街道を旅する人々を迎えた「驛(うまや)」から。ゆったりとくつろげる和の空間でおもてなし。九州の食材を使った和食を提供。「牛タン麦とろろ定食」をはじめ贅沢な定食メニューのほか、そば、丼物も人気です。そばは石臼挽きの国産そば粉を店内打ち。

☎ 0995-55-1355

住 始良市東餅田336 イオンタウン始良(東街区)1F

営 11:00~20:30LO

休 なし

📍 2800台



濃厚スープに誘われて  
替え玉が欲しくなる

龍の家らーめん息吹 イオンタウン始良店

| p.081 MAP-④ |

久留米ラーメンの名店「龍の家」の味をフードコートで手軽に味わえる。豚の頭の骨を煮込んだスープはコクがあって、さらにニンニクや香味油が旨みを引き立てます。自家製の極細麺がこのスープによくからみあう。麺の固さはお好みで。替え玉もあります。

☎ 0995-56-0130

住 始良市西餅田264-1 イオンタウン始良(西街区)3F

営 10:00~20:30LO

休 なし

📍 2800台



よく混ぜて一気にかき込む  
追いメンもオススメです

麵屋ころろ 始良店

| p.081 MAP-④ |

名古屋発祥の汁なし麺「台湾ませそば」を提供。ピリ辛の台湾ミンチ、ニラ・ネギ・生卵などを具材とし、特製醤油ダレとともに太麺と混ぜ込んで食べます。ニンニクと辛味の効いたパンチのある味と、もっちりとした麺の食感がたまらない。辛さの調節もできます。

☎ 0995-73-4466

住 始良市西餅田264-1 イオンタウン始良(西街区)1F

営 11:00~20:30LO (平日の15:00~17:00は準備中)

休 なし

📍 2800台



ふんわり生地の中に  
具材の旨みギッシリ

お好みハウスロビン イオンタウン始良店

| p.081 MAP-⑤ |

宮崎で長年親しまれている味。粉は店独自のブレンドで、ソースの調合もオリジナルのもの。具沢山の大好き焼きで、エビをはじめとする魚介類は大ぶりです。宮崎名物「チキン南蛮」も人気です。オーナーは広島出身で、本場仕込みの広島焼きも提供。

☎ 0995-67-2122

住 始良市西餅田264-1 イオンタウン始良(西街区)1F

営 11:00~20:30LO

休 なし

📍 2800台



## 野菜たっぷりで健康的 体想いの手作りの味

### 茶房 ながた

| p.076 MAP-㉔ |

地元の採れたて野菜を使った体に美味しい「お昼の膳」(1200円)は、メインや前菜が週替わりで約10品の料理を楽しむ。テーブル席と座敷とあり、まるでお家のような寛ぎ空間も魅力。食事やおしゃべりを楽しみながらゆっくりとしたひとときを。全席禁煙。

☎ 0995-52-0758

📍 始良市蒲生町上久徳2428  
🕒 11:00~17:00(ランチは15:00LO)  
🚿 水・木曜  
🚪 7台



## 色とりどりの料理の数々 リピート必至のおまかせ膳

### NON's Kitchen 橋

| p.076 MAP-㉔ |

2016年の開店以来口コミで広がり、現在は予約が取れない日もあるほどの人気。メニューは週替わりの「ランチ日和膳」(1100円)のみだが、その品数の多さと美味しさに満足度大! 栄養士の奥様が作る地元食材をふんだんに使った家庭的で優しい料理に癒されること間違いなし。

☎ 090-8353-3230

📍 始良市蒲生町上久徳2217  
🕒 11:30~14:00(要予約) ※夜は応相談  
🚿 水・火曜  
🚪 5台



## 地元愛あふれる 地域密着型の店

### えびす亭

| p.076 MAP-㉔ |

昼は定食処、夜はお酒と一品料理を楽しむ食事処。地元の有機野菜や始良のソウルフード「あいらアゴ肉」料理、チャーハンに焼肉と野菜たっぷりの「大楠井」(980円)、ご当地グルメのホルモン炒め「じゅすけ定食」(820円)など、始良ならではのメニューを用意。

☎ 0995-52-0008

📍 始良市蒲生町上久徳2531  
🕒 11:30~13:30LO、18:00~21:00LO  
🚿 日曜  
🚪 7台



## 薪窯で楽しむピザ焼き体験 古民家でゆったり過ごす

### 心地庵

| p.076 MAP-㉔ |

築120年以上の古民家にはゆったりとした時間が流れる。蒲生の採れたて有機野菜をはじめ、地元食材を使ったメニューを提供しています。ランチはピザなどに前菜やデザートをプラスするセットがおすすめ。薪窯でのピザ焼き体験も好評です(予約優先)。

☎ 050-1338-3794

📍 始良市蒲生町上久徳2777  
🕒 11:00~14:00LO(日・祝は15:00LO)  
🚿 月・火曜 ※1月・2月・8月・12月は不定休  
🚪 8台



## 老若男女に愛される 蒲生屈指の人気店

### 大楠亭

| p.075 MAP-㉔ |

いつも多くの人で賑うまちの定食屋さん。なかでも自慢の唐揚げは、12種類ものスパイスを効かせ、衣はカリッ、身はやわらかジュシーでヤミツキになる味。また、名物のちゃんぽんは、味はさることながらそのボリュームも人気の理由。一食の価値あり!

☎ 0995-52-0885

📍 始良市蒲生町北241-1  
🕒 11:00~14:15LO、18:00~20:15LO  
🚿 月曜(祝日の場合は営業、翌日休み)  
🚪 20台



## 味・価格・ボリューム◎ デイリーに使える定食屋さん

### お食事処 いなか庵

| p.075 MAP-㉔ |

生姜焼きやチキン南蛮、唐揚げ、エビフライなど10種類の定食(750円~)を中心に真心込めた手作りの味を提供。おかずも野菜もたっぷりミニうどんorそばも付いてボリューム満点! 安くても旨いと評判だ。その他、オードブルや弁当の注文も受け付けていて、配達も行っている。

☎ 0995-52-1115

📍 始良市蒲生町北1992-1  
🕒 11:30~14:30  
🚿 火曜  
🚪 15台





## オーガニック野菜と温泉で カラダよろこぶ

### フォントナの丘 かもう

| p.075 MAP-57 |

レストラン・温泉・宿泊施設・産直市場などが入った「健康の駅」。レストランではランチバイキングを楽しめ、始良の有機野菜をはじめとする地元食材を使った料理がズラリと並びます。ディナーでは薬草料理コースも提供しています。ランチバイキングと温泉のセットがお得!

☎ 0120-52-1218

📍 始良市蒲生町久末434-1

🕒 11:00~15:00、18:00~21:00 ※夜は要予約

🚫 なし

🚗 400台



## 焼き干しの鮎出汁薫る 昔ながらのそばを堪能

### そば処 にいな

| p.076 MAP-58 |

昭和2年創業の老舗そば屋。現在4代目に引き継がれ、今も創業当時の味を守り続けている。鮎出汁の豊かな風味と県内産の新鮮なそば粉を使った香り高いそばが特徴で、一番人気は鶏肉、しいたけ、山芋、つけあげなどが入った特製そば(750円)だ。

☎ 0995-52-0028

📍 始良市蒲生町上久徳2546-3

🕒 11:00~15:00(売切れ次第終了)  
※夜は6名への予約制

🚫 木曜(祝日の場合は営業)

🚗 8台



## 地元の良質な新鮮食材を 最高に美味しく楽しめる

### 桜凱

| p.073 MAP-59 |

伊佐米や旬野菜など素材にこだわり、丁寧に手作りされた創作料理が味わえる。心地よい接客や自然美溢れる和空間はまるで桃源郷のよう。季節の野菜たっぷりのランチセット1300円(税込)は品数豊富でかなり人気のため、早めに訪れたい。

☎ 0995-66-3361

📍 始良市下名1094

🕒 11:30~15:00

🚫 月・火曜

🚗 駐車補助あり



## 創業約30年。たくさんの 地元客から愛される定食屋

### お食事処みふね

| p.073 MAP-60 |

「ボリューム満点、味も最高」と地元客を中心に多くの常連客が通い続ける店。どの料理も美味しいが、特に人気が高いのは野菜たっぷりのちゃんぽんとカツ丼各650円(税込)。店内にある貴重なジャッキー・チェンのサインも見逃せない。

☎ 090-5296-8881

📍 始良市永瀬346-1

🕒 11:00~14:00

🚫 なし

🚗 10台



## ジュワ〜ッと肉汁あふれる 旨味抜群の特製ハンバーグ

### ハングリー

| p.073 MAP-61 |

丁寧に焼き上げた手ごねハンバーグは、やわらかで肉汁たっぷり!いろいろな種類があるので楽しい。平日限定のランチはハンバーグにライスとスープ付き880円、さらにデザートとドリンク、サラダ付きは1180円。1日10食限定なのでお早めに。

☎ 0995-66-5432

📍 始良市豊留271-4

🕒 11:30~14:15LO、18:00~20:15LO

🚫 月曜(祝日の場合は営業、翌平日が休み)

🚗 12台



## コシのある自家製うどんや 寿司が自慢の隠れ家的な店

### なかつ野

| p.073 MAP-62 |

奈良で修行した店主が手掛ける、自家製うどんと寿司の店。もっちりコシのあるうどんと様々な食材から出汁をとったつゆが相性抜群で、日替り海鮮丼1080円(税込)と一緒にぜひ味わいたい。自宅開放店ならではの寛ぎ感も大きな魅力。

☎ 0995-67-6262

📍 始良市中津野266-5

🕒 11:00~20:30LO

🚫 水曜(祝日の場合は営業)

🚗 13台

## 緑豊かな山里で出会う 美味しい魚と美味しいカレー



### 海鮮とカレーの店 木花家

| p.086 MAP-⑥③ |

龍門滝や金山橋に近い田園風景の中で味わえるのは絶品のプリプリ海鮮と本格自家製カレー! 店主自ら魚市場に足を運び選ぶ鮮魚、生産者から直接仕入れる肉、さらに調味料やドレッシングまで全て手作りと、素材へのこだわりが凄い。さあ、海鮮とカレー、どちらから楽しみましょうか?



**☎ 0995-63-1724**  
**📍** 始良市加治木町小山田68-1  
**🕒** 11:30~14:30、  
 (当日15:00までの予約で夜の営業も対応)  
**🚫** 水曜、第3木曜  
**📺** 10台



握りたての新鮮ネタと心地よい空間でおもてなし

### すしランチ 鮎み

| p.085 MAP-⑥④ |

大将が家族のようにもてなしてくれる自宅開放型の寿司店。すしランチ1100円、海鮮ランチ1000円、上海鮮どんぶり1500円(すべて税込)の3種類があり、それぞれサラダと茶碗蒸し、味噌汁、コーヒー、デザート付き。大人数は予約がおすすめ。

**☎ 090-5021-3500**  
**📍** 始良市三拾町920-3  
**🕒** 11:30~15:00 ※夜は予約制  
**🚫** 不定  
**📺** 8台



地場野菜たっぷりの料理と緑に心癒されるひとときを

### GREEN GREEN

| p.083 MAP-⑥⑤ |

四季折々の姿を見せる緑の庭に囲まれ、ゆったりとした時間が店内には流れる。炒め物や和え物など地場野菜をふんだんに使った人気のAランチは、素材を活かした優しい味わいとヘルシーさが魅力。煮込みハンバーグなど洋食や、夜のコース仕立ての料理を楽しむお客も多い。

**☎ 0995-63-6644**  
**📍** 始良市加治木町飯屋町82-1  
**🕒** 11:30~14:00LO、17:30~20:00LO  
**🚫** 日曜  
**📺** 10台



アンティークに囲まれた大人カフェ

### Rustic Cafe

| p.084 MAP-⑥⑥ |

ランチはキッシュプレート・グラタンプレートから選択でき、ランチもデザートもすべて手づくりです。またオリーブオイル石鹸やアロマオイルなどの販売も行っています。

**☎ 090-4582-2674**  
**📍** 始良市加治木町反土4-15-442  
**🕒** 11:00~15:00  
 (電話対応は営業日の10時から17時まで)  
**🚫** 日・月曜、祝日  
**📺** 6台



ゆったりハワイ気分で  
味わうヘルシーランチ

### 雑貨&カフェ Loco's

| p.084 MAP-⑥ |

ハワイ直輸入雑貨やアパレル商品のお買い物と食事が一緒に楽しめるお店。オススメは、旬の野菜と始良・木津志産のお米を使った「日替りおまかせランチ」(1080円)。毎日創作料理のメニューを考え手作りしている。ランチに付いてくるドリンクも多種から選べるのが嬉しい!

☎ 0995-63-1373  
住 始良市加治木町本町112  
🕒 11:00~18:00  
休 不定  
📍 2台



なんだかホッとする  
手作り料理のおもてなし

### 花遊膳 野菊

| p.086 MAP-⑦ |

自宅開放のお店は、祖父母宅に帰ってきたような感覚に。旬の味を大切にしたい手作り料理と純手打ち田舎十割そばをゆったりと味わえます。ソバ粉や米は店主が自分で栽培。野菜も無農薬自家栽培のものをふんだんに使っています。夜の営業は予約制で、コース料理を提供。

☎ 0995-63-0611  
住 始良市加治木町小山田98  
🕒 11:30~14:00, 18:30~21:00 ※夜は要予約  
休 火曜  
📍 8台



マイナスイオンが隠し味♪  
野菜たっぷりちゃんぽん!

### さえずりの森「グリーン・ウッド」

| p.086 MAP-⑥ |

野菜はもちろん、肉と海鮮もたっぷりのボリュームなちゃんぽんです。川のせせらぎや小鳥のさえずりを聞きながらのお食事は癒されること間違いなし!他にも各種うどん・そばなどの単品メニューやピザトースト・ホットサンドのセットメニューも好評です。

☎ 0995-62-6666  
住 始良市加治木町西別府3490  
🕒 9:00~16:00  
休 月曜(祝祭日の場合翌日)  
📍 30台



キャベツ・もやし・玉ねぎ  
が長崎ちゃんぽんの2倍!

### リンガーハット 鹿児島加治木店

| p.082 MAP-⑦ |

オススメは栄養満点の国産野菜をたっぷり480gも使用した「野菜たっぷりちゃんぽん」。山盛りの野菜、豊富な山海の具材が生みだすスープ、もちもちの太麺で、味も栄養も食べ応えも◎。お好みで生姜・柚子こしょう風味のちゃんぽンドレッシングもお試しあれ。

☎ 0995-63-2303  
住 始良市加治木町木田2065-4  
🕒 11:00~21:30LO  
休 なし  
📍 18台



お店でも家でも楽しめる  
ひと味違う手作りピザ

### ピザハウス すぷーん

| p.083 MAP-⑥ |

厳選された素材を使い、手間を惜しまず焼き上げた手作りピザが人気!一番人気は写真のベペローネミックス。ほかにもパスタ・お好み焼き・カレー・定食などメニューが充実しています。宅配もやっていますが、来店引取なら1割引になるのが嬉しい。

☎ 0995-62-1851  
住 始良市加治木町本町301  
🕒 10:00~20:00  
休 火曜  
📍 なし



お腹も心も満たされる  
ジャズが流れる老舗洋食屋

### レストラン たまねぎ

| p.084 MAP-⑦ |

36年営業を続ける「日本風洋食屋」。配合に秘密があるという店主イチオシのハンバーグステーキは柔らかく肉汁たっぷり、芳醇な香りのデミグラスソースとベストマッチ!サイフォンに入れてくれる食後のコーヒーもまた絶品です。全席禁煙なので子ども連れでも安心。

☎ 0995-63-0913  
住 始良市加治木町本町403  
🕒 10:00~15:00  
休 日曜・祝日  
📍 3台



和の空間で伊の料理を  
旬の味覚を存分に味わう

イタリア料理 Casa di Nonno

| p.083 MAP-㉞ |

かつて店主の祖父が暮らした家を改装し、旬の味覚が楽しめるイタリア料理を提供している。前菜、3種から選べるパスタ、パン、コーヒーor紅茶がつく「おすすめランチコース」(1600円)や、ワインと共にディナーを楽しむリピーターも多い。事前予約が確実。

☎ 0995-63-4352  
住 始良市加治木町反土2670-1  
🕒 11:30~14:00LO、18:00~21:00LO  
休 水曜  
📍 5台



香り豊かな純国産そば粉を  
その日の朝に製粉&手打ち

手打ちそば 福寿草

| p.086 MAP-㉞ |

「そばの風味を大切にすること」がモットー。そば粉は純国産のものを使用。毎朝自家製粉して、その日使う分だけを手打ちしています。風味豊かな湯がきたてのソバと、旬の食材を味わえる料理がセットになった季節限定メニュー「福寿草膳」も人気です。

☎ 0995-62-8033  
住 始良市加治木町小山田1419-1  
🕒 11:00~14:00  
休 水曜(祝祭日は営業)  
📍 30台



県民に愛され43年  
気軽に立ち寄れる地元飯

うどん・そば・寿司・天ぷら ふく福 加治木店

| p.082 MAP-㉞ |

うどん・そば・寿司・天ぷらと幅広い和食をメインに、鹿児島県内に15店舗を展開しています。その原点は足踏みで強いコシを引き出すうどん。特に鹿児島県産黒豚を使用した「黒豚つけ麺うどん(1026円)」は、地元住民にも観光客にも好評です。

☎ 0995-62-3575  
住 始良市加治木町木田2049-2  
🕒 11:30~21:30(土日祝は11:00~21:30)  
休 なし  
📍 44台



創業から変わらない想い  
進化し続けるらーめん

天天有

| p.084 MAP-㉞ |

現在3代目の店主が営む「伝統に固執せず美味しさを追求し続ける人気店。開店と同時に満席状態になることも多い。鹿児島黒豚の頭をしっかりと煮込んだスープと独自製法のタレで、深みのあるまろやかな味わいを楽しめる。売り切れ閉店することもあるので気を付けて。

☎ 0995-63-2355  
住 始良市加治木町本町48  
🕒 11:00~14:00(売り切れ次第閉店)  
休 木曜  
📍 10台



打ちたて茹でたて国産小麦  
100%のこだわり讃岐うどん

丸亀製麺 加治木店

| p.082 MAP-㉞ |

「新鮮なうどんは感動的においしいから」、丸亀製麺はお店で「打ちたての麺」を作り、その場で茹でて「茹でたての味」を実現。季節限定うどんや天ぷら、九州限定の肉ごぼうのうどんが楽しめる。元気な地元スタッフの温もり溢れる接客にもお店のこだわりを感じます。

☎ 0995-62-3933  
住 始良市加治木町木田2483-1  
🕒 11:00~21:30LO  
休 なし  
📍 40台



黄色いカンパンが目印  
どこか懐かしい雰囲気

ひょうたんらーめん

| p.083 MAP-㉞ |

市役所加治木総合支所前にある、昔ながらの雰囲気のあるラーメン屋さん。シンプルなお味は「らーめん」をはじめ、みそ・バター・ピリ辛など、味のバリエーションは多彩。ペースのあっさり系豚骨スープに細麺がよくからみ、箸が止まりません。仲の良い店主夫婦との会話も楽しめます。

☎ 0995-63-2908  
住 加治木町本町252-1  
🕒 11:00~14:30、17:30~20:00  
休 不定  
📍 3台



地元ファンも足繁く通う  
王道博多ラーメンの風格

ラーメン暖暮 始良加治木店

| p.082 MAP-㉞ |

海外にも支店展開するほどの人気店のラーメンが始良でも味わえる!濃厚な自家炊き純豚骨スープと極細ストレート麺が地元ラーメン愛好家たちの心も驚掴み。写真は始良加治木店人気No.1の煮玉子入りラーメン(750円)。じっくりと味を染み込ませたとろりとした黄身が絶品。

☎ 0995-73-3543

住 始良市加治木町木田2512

営 11:00~23:00

休 なし

📵 25台



どこか懐かしい味わい  
手焼き「かじきせんべい」

ティールーム東

| p.084 MAP-㉚ |

約60年間愛され続けている「かじきせんべい」を販売。1枚1枚丁寧に手焼きしています。小麦粉をベースにした醤油味で、やわらかくサクサクとした食感。子供からお年寄りまで楽しめます。お店ではコーヒーやラーメンも提供。ちょっとした休憩や食事にもどうぞ。

☎ 0995-63-4691

住 始良市加治木町本町377

営 10:00~20:00

休 火曜

📵 2台



これが噂のすっきり系  
セットで食べ応えも十分!

鹿児島ラーメン 笑

| p.082 MAP-㉟ |

豚骨と鶏ガラで丁寧に作った黄金に輝くスープはクセのないすっきり味。自家製の卵麺や黒豚焼豚との相性も抜群!お得なセットは好きなラーメンに+300円でおにぎりや自慢の手作り黒豚ギョーザも味わえる。写真は店長オススメ「しおバターラーメンセット」(1000円・税別)。

☎ 0995-62-1920

住 始良市加治木町木田1988-1

営 11:00~21:00(第2・4木曜は~15:00)

休 第1・3木曜

📵 15台



お土産にも、ランチにも。  
熟成黒毛和牛カルビ!

いちの畜産

| p.086 MAP-㉟ |

自社牧場直営の精肉店だから肉のクオリティが高い!一番人気商品は黒毛和牛カルビ焼肉用。20日間の熟成で肉の旨味が最も発揮されるタイミングで販売しているとのこと。購入した精肉を焼肉スペースで焼いて食べることも可能です。遠方のお客はクール便宅配も対応。

☎ 0995-63-0002

住 始良市加治木町小山田5890-1

営 9:00~19:00

休 木曜

📵 30台



こだわりの味をワンコインで

たご  
田毎ラーメン

| p.084 MAP-㉟ |

スープはとんこつ・鶏ガラを5時間以上煮込んだしっかりとした味。濃厚なチャーシュー、ラーメンと一緒に提供される厚切りの大根ぬか漬けまで手づくりで、500円。店主のこだわりをじっくり味わって。

☎ 0995-63-4199

住 始良市加治木町諏訪町37

営 11:00~14:00

休 日曜

📵 4台

## ゆったり軽食・スイーツ

始良をゆったりまったり  
過ごしたいアナタに。



問 問い合わせ先  
住 住所  
営 営業時間  
休 休日  
駐 駐車場

## 築150年の武家屋敷で 贅沢な時間を過ごす



## 蒲生茶廊zenzai

| p.076 MAP-04 |

縁側からの庭の佇まいを楽しみながら、季節感のあるランチやスイーツを楽しめます。地元の有機野菜や無添加素材を厳選した「曲げわっぱランチ」、国産無農薬小豆を使用した「特製ぜんざい」、蒲生産イチゴたっぷりの「いちごのトライフル」がおすすめ！

問 0995-52-1164  
住 始良市蒲生町上久徳2425  
営 11:00~16:30LO  
休 月曜(祝日の場合は翌日が休み)  
駐 7台



ホッとやすらぎの時間を  
過ごしてほしい…

## ギャラリー花の音

| p.080 MAP-05 |

紅茶はスウェーデン王室御用達のセーデルブレンド、フルーツタルトは日替わりでリンゴ・ブルーベリー・フランボワーズなどをご用意。またほうれん草・かぼちゃのキッシュも大人気。パーティやレンタルスペースとしてもご利用いただけます。

問 0995-67-0057  
住 始良市池島町1-6  
営 13:00~18:00(別途ご相談に応じます)  
休 日~木曜  
駐 7台



素材にこだわる  
カジュアルカフェ

## Café TIARA

| p.081 MAP-06 |

スタッフ手づくりのシフォンケーキやガトーショコラ、また那須高原から直送される濃厚チーズケーキを特製スムージーとセットで。軽食はあめ色玉ねぎから時間をかけて煮込んだやさしい辛さのカレーや、あざりのコンソメ風など4種類のパスタがおすすめです。

問 0995-70-0667  
住 始良市東餅田2469-5  
営 12:00~17:00LO  
休 月~水曜 貸切相談可  
駐 6台



体にやさしく愛情たっぷり  
30年愛され続けるお好み焼

## 向日葵

| p.081 MAP-07 |

長年地元客から愛される、絶品お好み焼きの店。良質の軽節や昆布でとった出汁をきかせ、たっぷりの山芋やキャベツを入れたふんわりモチモチ食感がたまらない。名物のお好み焼と焼きそばのセット1000円がボリューム満点で人気。

問 0995-67-3484  
住 始良市宮島町19-4  
営 10:00~15:00  
休 日曜、祝日  
駐 2台



厳選素材を丁寧に焙煎  
まずは一杯おためしあれ

### 珈琲豆屋 香煎

| p.081 MAP-88 |

コーヒー豆専門店&喫茶店。店内は昔ながらの喫茶店の雰囲気や大事にし、ゆったりとくつろげる空間。豆は個性のしっかりしたものを選び、自家焙煎で素材の良さを引き出します。デザート類もすべて手作り。コーヒーといっしょに食べて美味しいものを用意しています。

☎ 090-3661-0729  
住 始良市宮島町32-13  
🕒 10:00~18:00  
🚫 不定  
🅐 2台



手動マシンで抽出する  
エスプレッソがうまい!

### タリーズコーヒー イオンタウン始良店

| p.081 MAP-91 |

シアトル発祥のスペシャルティコーヒーショップ。世界各国より厳選した豆を使い、国内で焙煎。エスプレッソはオーダーが入ってから一杯ずつ丁寧に抽出し、すべての工程において最高の品質を追求しています。コーヒーとよくあうフードメニューも豊富です。

☎ 0995-67-8050  
住 始良市西餅田264-1 イオンタウン始良(西街区)1F  
🕒 10:00~21:00  
🚫 なし  
🅐 2800台



緑茶の魅力を  
再発見できる場所です

### Green Tea Fields イオンタウン始良店

| p.081 MAP-92 |

宮崎に本店がある「お茶の芳香園」が運営し、茶葉専門店に緑茶カフェを併設。ショッピングの合間に、知覧茶でいれた深蒸し茶・煎茶・抹茶でひと息つけます。抹茶ラテや茶葉を使ったデザートも用意しています。

☎ 0995-65-1571  
住 始良市西餅田264-1 イオンタウン始良(西街区)1F  
🕒 10:30~19:00  
🚫 なし  
🅐 2800台



喫茶店文化をリードする  
コマダのこだわり

### 珈琲所コマダ珈琲店 イオンタウン始良店

| p.081 MAP-92 |

名古屋発祥の喫茶店チェーン。ゆったりとくつろげる空間でひと息つけます。丁寧に焙煎し、時間をかけて蒸らしたコーヒーが自慢。デニッシュパンにソフトクリームをのせたシロノワールをはじめ名物いろいろ。モーニングサービスのトーストにもファンが多い。

☎ 0995-66-6630  
住 始良市東餅田336 イオンタウン始良(東街区)2F  
🕒 10:00~21:00  
🚫 なし  
🅐 2800台



直火焙煎で丁寧に仕上げる  
自慢のコーヒーをどうぞ

### トウ・レ・ジュール イオンタウン始良店

| p.081 MAP-90 |

素材と直火焙煎にこだわったコーヒー豆専門店です。よく火の通った焙煎具合で、酸味を抑えてコクと苦味を引き立てています。店頭では豆の販売のほか、淹れたての一杯も提供。シングルコーヒーは7種の豆から選べます。好みの豆をさがしてみてもいい?

☎ 0995-73-3658  
住 始良市西餅田264-1 イオンタウン始良(西街区)1F  
🕒 10:00~21:00  
🚫 なし  
🅐 2800台



本場アメリカ仕込み!  
ワイルドにかぶりつきたい

### バーガーキング イオンタウン始良店

| p.081 MAP-93 |

世界的なハンバーガーチェーン。バーガーキングのハンバーガーは、「ワッパー」の名で親しまれています。大ぶりのバンズに具材がたっぷり入り、直火で焼き上げたビーフパティはとってもジューシー。その豪快な食べ応えは、ほかとはひと味ちがう!

☎ 0995-66-2000  
住 始良市西餅田264-1 イオンタウン始良(西街区)1F  
🕒 10:30~(平日)20:00L (土・日・祝)20:30L  
🚫 なし  
🅐 2800台



## みんなを魅了し続ける カーネルさん秘伝の味

ケンタッキーフライドチキン イオンタウン始良店  
| p.081 MAP-<sup>㉞</sup> |

国内で半世紀もの歴史があるファーストフード店。オリジナルチキンには、国内産ハーブ鶏を使用。カーネル・サンダースが9年の歳月をかけて開発した秘伝の「11ハーブ&スパイス」で味付けし、専用圧力釜による高温高圧調理でふっくらジューシーに仕上げます。

☎ 0995-67-8388

住 始良市西餅田264-1 イオンタウン始良(西街区)3F

営 10:00~21:00

休 なし

🅑 2800台



## アツアツのたこ焼き フワフワしながら食べたい

築地銀だこ イオンタウン始良店  
| p.081 MAP-<sup>㉞</sup> |

全国でチェーン展開するたこ焼き専門店。表面はパリッと焼き上げ、中はトロトロの食感。そして、大ぶりのブリッとしたタコが存在感を放つ。使用している油はコレステロールフリーで、カラダにもやさしい。セットドリンクもお得。やきそばメニューもあります。

☎ 0995-56-5339

住 始良市西餅田264-1 イオンタウン始良(西街区)3F

営 10:00~20:30LO

休 なし

🅑 2800台



## 武家門をぐぐって 和の空間でゆったりと

あいらスイーツカフェらびゅー  
| p.076 MAP-<sup>㉞</sup> |

蒲生観光交流センター別館のカフェ。築120年の古民家を改築した店内はゆったりと落ち着ける雰囲気。散策のあいまの休憩にいかが? スウィーツは始良市内の人気店より取り寄せたものを提供。「あいらアゴ肉」を使った煮込みハンバーグのランチも人気です。

☎ 080-2772-5644

住 始良市蒲生町上久徳2324

営 11:00~(食事)16:00LO、(スイーツ)16:30LO

休 なし

🅑 35台 ※蒲生観光交流センターの駐車場をご利用ください。



## どこか懐かしい純喫茶 心が癒される一杯を

珈琲館うさぎ  
| p.082 MAP-<sup>㉞</sup> |

モダンな内装と、ゆったりと流れるBGM。どこかノスタルジックな空間が素敵な純喫茶です。ほのかな酸味に甘味、苦味が程良く調和したブレンドコーヒーは380円、モーニングは680円で味わえます。人懐っこい笑顔の店主が丁寧に淹れる一杯で、心癒されるひと時をどうぞ。

☎ 0995-62-3928

住 始良市加治木町木田2457-3

営 9:00~16:00

休 水・土曜

🅑 5台



## 小さなログハウスで味わう 最高級クリマンジャロ

Pieni COFFEE  
| p.083 MAP-<sup>㉞</sup> |

木の温もりを感じるカウンター6席の喫茶店。自家焙煎の深煎り豆をネルドリップで一杯ずつ淹れてくれます。オススメは「タンザニア産ゴロンゴロAA++」。変わった名前と苦味酸味が少なめのスッキリした飲み口が大人気。テイクアウトや焙煎豆の販売も取り扱っています。

☎ 080-8397-6880

住 始良市加治木町木田746-1

営 11:00~17:00

休 土・日曜、祝日

🅑 6台



## 家族でディナー

始良で家族みんなで  
楽しくディナー。



問 問い合わせ先  
住 住所  
営 営業時間  
休 休日  
駐 駐車場



## 七つの海の旬の食材を 家族や仲間で堪能する

### 海鮮 七海

| p.081 MAP-②⑨ |

地元の素材を活かし、良質でリーズナブル。親子三世代でコンセプトに、店内随所がバリアフリー。アゴ肉は独自で調合された味噌でつけ込み柔らかく、毎年鹿児島マラソンでランナーに提供されて大好評!!焼酎はもちろん、県外から取り寄せた珍しい日本酒も頂けます。

問 0995-70-0314

住 始良市西餅田3289-2

営 11:00~14:00LO  
18:00~22:00LO

休 月曜(月曜が祝祭日の場合は火曜)

駐 30台



獲れたて新鮮、安くて旨い  
こだわり尽くしの回転寿司

### 回転すし七八

| p.080 MAP-⑩ |

毎朝市場で仕入れる極上ネタが豊富に並ぶ。シャリや水など全てにこだわった寿司はなんと1皿94円~(税込)、ネタが大きく鮮度抜群なのでこだわり派も大満足間違いなし。本日のオススメやお得なランチも要チェック。

問 0995-56-0078

住 始良市勘元373-1

営 平日11:00~14:00LO、17:00~21:30LO  
(土・日曜、祝日は11:00~21:00LO)

休 なし

駐 30台



うまみ凝縮  
熟成肉の食べ放題!!

### じゅうじゅうカルビ

| p.080 MAP-⑩ |

食べ放題メニューは税込2678円から楽しめる。ドリンクバー、サラダバーの他に、わたがしやアイス、スープ、カレー等、子供達も大喜び!!その他メニューもバラエティ豊富で、冷麺やビビンバも人気。キッズルームや会員特典等家族でゆったり楽しめるよう、サービスが充実している。

問 0995-67-8678

住 始良市池島町4-6

営 11:30~23:00LO  
ランチタイム 11:30~17:00(土日祝15:00)

休 なし

駐 60台



家族の笑顔が繋がって  
うれし・おいし・ヘルシー

### トマト&オニオン鹿児島始良店

| p.080 MAP-⑩ |

人気No.1、石焼デミハンバーグ税込971円を始め、ガーリックグリルチキン、ヒレスターキも人気。スーパー・アイスパーは未就学児無料で、ファミリーのお得意様で賑わう。またパースデー会員無料や月・金ランチはレディースデイなど特典も盛りだくさん。

問 0995-66-0800

住 始良市池島町4-6

営 11:00~23:30LO

休 なし

駐 60台



## 新鮮魚介や オリジナル創作料理

### 食彩和楽侍

| p.079 MAP-100 |

大将は北陸、和倉の有名旅館で修業した経歴の持ち主。新鮮刺身の盛り合わせはご予算に応じて市場から仕入れた活魚をその場で調理。アゴ肉のステーキや唐揚げも独自の味付けにこだわり大好評。新鮮地鶏のレバー刺が数量限定で人気。お子様に喜ばれる、ピザや唐揚げ等の種類も豊富。

☎ 0995-67-1366

住 始良市平松2955-13

営 18:00~22:00LO

休 水曜(団体様に限り予約承ります)

📍 10台



## 素材・味・ボリューム 全てに自信あり!!

### とんかつ・遊食わが家

| p.079 MAP-100 |

素材全てに鹿児島産のお肉と野菜を使用し、自家製ソースやドレッシングにもこだわりを持つ。やわらかくて香ばしい県産豚肉のとんかつは大人気!!オリジナルの「唐揚げ梅風味」やプリプリの「超特大エビフライ」は一度食べたならやみつきに。自宅開放型のお店で、広い和風庭園も美しい。

☎ 0995-67-1484

住 始良市平松4143-1

営 11:30~14:00LO

18:00~21:00LO

休 月曜(不定休あり)

📍 15台



## また来たくなる おふくろの味

### Ajidokoro 季菜

| p.079 MAP-100 |

『特製唐揚げ』や冬場は期間限定『味噌おでん』が人気。また串揚げやあいらアゴ肉焼きは地元の色味として愛されており、お子様からお年寄りまで幅広く楽しめるお店だ。「きさい」は、下甞地方の方言で「いらっしやい」という意味。その名の通り、とても居心地のよいつづる店内。

☎ 0995-67-8313

住 始良市平松4828-2

営 18:30~23:00

休 月曜

📍 あり



## 本格的な韓国料理を 誰でも気軽に楽しめます

### 韓国情緒 嗚呼、おっばちゃん

| p.081 MAP-100 |

店主は、韓国の「味の都」と呼ばれるチョンジュで修行。豚の背骨肉と季節の野菜を煮込むカムジャンをはじめ、本場仕込の料理を振る舞います。料理には始良産野菜を使い、韓国産香辛料で味付け。辛さの調節も可能で、子供や辛いものが苦手な人でも楽しめます。

☎ 0995-65-8617

住 始良市宮島町18-1

営 18:00~24:00

休 不定

📍 2台



## 鹿児島焼肉店と言えばココ 安心・安全な黒毛和牛を手軽に

### 焼肉なべしま 加治木店

| p.082 MAP-100 |

黒毛和牛を中心に、A等級を基準に厳選した上質肉を提供。オリジナルのたれがまたクセになる。ごはんが美味しいことでも評判が高く、おかわり自由なもの嬉しい。サラダやフルーツなど多彩なラインナップのサラダバーもぜひ一緒に楽しんでほしい。

☎ 0995-63-5517

住 始良市加治木町木田2047-1

営 11:00~14:30LO, 17:00~21:30LO

(土・日曜は11:00~21:30LO)

休 なし

📍 40台



## 辛いのが好き? トッピングは何のせる?

### カレーハウスCoCo壱番屋 加治木店

| p.082 MAP-100 |

カレーチェーン最大手のフランチャイズ店。カレーソース、辛さ、トッピング、ライスの量などを自由に組み合わせられるのがココイチの魅力です。年齢・性別を問わず誰もが気軽にカレーを楽しめるお店です。ドライブスルーにも対応しています。

☎ 0995-62-3905

住 始良市加治木町木田2077-1

営 11:00~23:00

休 なし

📍 21台



## 通年食べられる特製おでん この店だけの美味がズラリ

### われも紅

| p.082 MAP-108 |

鶏などのダシを利かせた自家製おでんは、人気のあまり一年中提供しているほどの名物料理。さらに手作りドレッシングが決め手の地産地消の生野菜サラダやグラタンも見逃せない。味はもちろん、気さくな女将の温かなもてなしも愛される理由。

**☎** 0995-66-2115  
**住** 始良市東餅田962  
**営** 18:00~22:00LO  
**休** 日曜、祝日、第1・3土曜  
**席** 10台



## 食事や宴会、ちょい飲み等 家族みんなで通える店

### ファミリー居食処いろいろ

| p.077 MAP-112 |

人気No.1のホルモン鉄板焼735円(税込)をはじめ、チキン南蛮や串揚げなどフードメニューは約120種類。お酒も種類豊富でお手頃価格だ。席はカウンターや掘りごたつ席、個室などがあり、ゆったり寛げるとあってリピート客が多いお店です。

**☎** 0995-66-1719  
**住** 始良市西始良1-22-2  
**営** 18:00~23:30LO  
**休** 火曜  
**席** 6台



## ふわとろカリッと食感の 特製お好み焼きがハマる味

### ぼてこ 始良店

| p.082 MAP-110 |

オリジナルのブレンド粉やたっぷりキャベツ、新鮮卵を使ったふわとろ食感が旨さの秘訣。自家製マヨネーズ&ソースも絶品で、ファンが多いというのも納得だ。品数豊富な平日限定のランチ690円~(税込)、もんじゃ焼きも人気。

**☎** 0995-66-2480  
**住** 始良市東餅田1480  
**営** (平日)11:00~14:30LO、17:00~21:15LO、(土・日・祝)11:00~21:15LO、(定休日前日)11:00~21:00LO  
**休** 月曜(祝日の場合は営業、翌平日が休み)  
**席** 15台



## 創業 昭和6年の 精肉店が営む焼肉屋

### 和牛処 たけなか

| p.085 MAP-113 |

肉の目利きが厳選した和牛を気軽に味わえる店。最高級ランクの牛肉はもちろん、ハラミ定食1000円などリーズナブルなメニューも充実している。おすすめは“その日仕入れた中で一番いい肉”だけを集めた特選盛4980円(税込)。ランチは1000円~。

**☎** 0995-66-2917  
**住** 始良市鍋倉1470  
**営** 11:30~14:30(ランチ営業は水~土曜のみ)、18:00~22:30  
**休** 月曜(祝日の場合は営業、翌平日が休み)  
**席** 20台



## 昼はラーメン、夜は焼肉 良心的な金額の地元人気店

### 焼肉の殿堂

| p.081 MAP-111 |

旨さ・接客・安さの全てが期待以上。昼はラーメン専門、夜は焼肉とラーメンの店になり、熊本直送の馬刺しなども味わえる。たくさんのお客様のご要望に答えるべく、美味しさに磨きをかけると同時にメニューやサービスも幅広く用意されている。

**☎** 0995-65-4700  
**住** 始良市東餅田2358  
**営** 11:30~14:30、17:00~21:00LO  
**休** 月曜の夜、火曜  
**席** あり



## 鹿児島ならではの味 「きびなご鮓」

### いち松 とらや寿司

| p.084 MAP-114 |

鹿児島で水揚げされる天然物にこだわり、江戸前寿司を中心に提供いたします。当店開発の「きびなご鮓」は鹿児島を代表する小魚、きびなごの味を活かした看板メニュー。ぜひご賞味ください。

**☎** 0995-62-0011  
**住** 始良市加治木町港町118  
**営** 11:00~14:00、17:00~22:00  
**休** 不定  
**席** 30台

## 噛めばジュワッと広がる 鹿児島黒豚の旨み



### 名代かつ屋 万さく

| p.081 MAP-⑮ |

加治木に本店がある日本料理店「馬酔木」が手がけるトンカツ専門店です。ゆったりとした店内は落ち着いた雰囲気。黒豚をはじめとする主役の食材はもちろんのこと、パン粉・タレ・キャベツ・米などすべてにこだわる。ちょっと贅沢なディナーをいかが？

☎ 0995-67-4129

📍 始良市宮島町33-5  
🕒 11:00~21:00LO  
🚫 なし  
📺 あり



本場の広島風お好み焼きを  
味わって!!

広島風お好み焼 安兵衛 始良店  
| p.081 MAP-⑮ |

ヘルシーで野菜たっぷり、素材や焼き方、すべてにこだわりぬいたお好み焼きは、女性にも大人気!! 一番人気は広島風安兵衛スベシャル!! お酒を戴きながらのおつまみ人気は牛スジ焼き。お子様からお年寄りまで、年齢を問わず訪れる。お腹いっぱいになる宴会コースもあり、一度来たらやみつきに!!

☎ 0995-66-1464

📍 始良市西餅田2763-2  
🕒 11:30~13:30LO  
17:30~21:30LO

🚫 月曜(祝日の場合は火曜)  
📺 13台



ネタの鮮度に自信あり  
一瞬一瞬真剣勝負

回鮮すし 鯛ぐるま 加治木店  
| p.082 MAP-⑮ |

毎朝鹿児島市場から直送される新鮮ネタと、シャリは厳選された国産米を使用して、「さばきたて」「ひきたて」「握りたて」の本格握り寿司が味わえます。元気と活気があふれる市場体感型の回転寿司! スタッフの真心がこもったおもてなしにも感動。

☎ 0995-63-4166

📍 始良市加治木町木田2487-1  
🕒 11:00~21:00LO

🚫 なし  
📺 20台



あの人と行きたい  
隠れ家風フランス料理店

西洋料理 グリルアントゥラルデ  
| p.080 MAP-⑮ |

主に県内産の食材を使い、コース料理で提供しているフランス料理店です。おすすめは近海産魚や黒毛和牛を使ったフルコースです。ご家族や気の合うお仲間、また各記念日等にご利用ください。

☎ 0995-66-0424

📍 始良市平松5921-19  
🕒 ランチ 11:30~14:00  
ディナー 18:00~20:30 (要予約)

🚫 火曜  
📺 5~7台

## お酒とディナー

始良のオトナの夜を  
しっとり楽しみたい  
あなたに。



## 鹿児島を味わえる イタリアンレストラン

### ダクオーレ

| p.078 MAP-⑱ |

季節の食材に鹿児島産の名食材を散りばめ、自家菜園のハーブと契約農家直送の無農薬野菜を共に堪能。優れた素材の旨味を最大限に引き出す自慢の薪窯は上質で繊細。舌と心を満たす美味しい料理を生み出す。パーティープランお一人様3800円より。大切な方と、記念日や特別な日に是非訪れたい店。

☎ 0995-65-9933

📍 始良市平松2869-1

🕒 11:30~14:00LO  
18:00~21:30LO

📅 月曜(祝日の場合は営業、翌平日が休み)

📦 多数



☎ 問い合わせ先

📍 住所

🕒 営業時間

📅 休日

📦 駐車場



## 鹿児島がここに 地鶏や黒豚を味わう

### 焼鳥の西屋 始良店

| p.080 MAP-⑳ |

県内に8店舗を展開する焼鳥チェーン。地鶏や黒豚、魚介類など鹿児島を味わうお届け。しゃぶしゃぶ・串焼き・刺身・揚げ物のほか、薩摩揚げや豚骨といった郷土料理も楽しめます。コーヒータッチのランチも提供。焼鳥をおかずにしての昼食も、またいいですよ。

☎ 0995-65-2481

📍 始良市脇元494-1

🕒 11:30~14:30、17:00~23:30  
(土曜日・祝祭日の前日は24:30まで)

📅 なし

📦 50台



## 旬の食材を活かした とびきり旨いイタリア料理

### シンパティコ

| p.080 MAP-㉑ |

この自慢は旬食材の持ち味を活かして作り上げたイタリア料理。ふくらもちモチの窯焼きナポリピッツアや前菜、種類豊富な肉・魚料理などをコースやアラカルトで楽しめる。本場のワインもリーズナブルな価格帯で揃っているからぜひ。

☎ 0995-65-7220

📍 始良市脇元391-1

🕒 11:00~14:30LO、18:00~21:00LO

📅 木曜

📦 18台



## 当たりの御料理だけど 真似の出来ない美味しさ

### 坐膳

| p.080 MAP-㉒ |

若い人からお年寄り、家族連れまで客層は幅広い。一番人気を競り合っているのは、「坐膳唐揚げ」と『チーズピザ』だ。チキン南蛮、蟹あかけチャーハン等のファンも多い。魚は市場から直送され、メニューも豊富。お店は15年目に入り宴会の予約も多い。2階は50名収容。焼酎は小牧、伊勢吉どん等種類も豊富。

☎ 0995-67-0602

📍 始良市池島町1-9

🕒 月~木、日曜 18:00~23:00LO  
金・土曜 18:00~24:00LO

📅 不定

📦 20台



## ハイサーイ! 沖縄居酒屋 を元気に営業中!

### YUIMA-RU ゆいまーる

| p.080 MAP-123 |

沖縄ソバ・ゴーヤチャンプル・もずく天ぶらが大人気! 泡盛も3年~25年の古酒が楽しめます。大小宴会もどうぞ~。30人以上から貸切OK! ゆいまーるは平日・日曜がお得! 飲み放題コース1500円→1399円、焼酎・泡盛飲み放題750円→700円など。ゆいまーるにめんそ~れ。

☎ 0995-65-0906  
住 始良市池島町33-3  
営 18:00~22:00LO  
休 月曜  
📍 8台



## 始良インター近くの 自然派レストラン

### Waka

| p.077 MAP-124 |

ピストロとは、本来はフランスの居酒屋の存在ですが、素朴な料理とお酒を楽しむお店を意味しています。「Waka」ではそのピストロの料理とボリュームのあるステーキ・ハンバーグ等を中心に自然たっぷりなロケーションで楽しんでいただいております。

☎ 0995-55-5555  
住 始良市平松1230-3  
営 11:00~14:30LO  
17:00~21:00LO  
休 火曜  
📍 30台



## 最高級の素材がこの値段 で? コスパ最強の店発見

### 炭火家絆

| p.079 MAP-125 |

炭火焼きをメインに、多彩な居酒屋メニューが揃っている。日本酒や焼酎などお飲み物も充実。旬の魚を堪能できる刺身盛りや、ジューシーな炭火焼きの串盛り。オリジナルのタレに漬け込んで炭火で焼いた黒毛和牛をトッピングした贅沢なサラダ。食べ応えバツグンのもつ鍋などメニューも豊富。

☎ 0995-66-2509  
住 始良市平松4963  
営 18:00~24:00LO(月~木・日曜)  
18:00~翌1:00LO(金・土曜)  
休 不定  
📍 あり



## お肉が違う!! 黒毛和牛の 最高級ランクを使用

### ニクヤキ炭太郎

| p.081 MAP-126 |

厳選されたお肉だけを牧場から仕入れ、自然の美味しさをそのまま提供。店主が福岡で修行し牛1頭をさばく技術を持つ肉の目利き。とにかく良質なお肉を食べたい! と思っている方に最適。腹いっぱい飲みたいと思っている方、お肉に拘りを持つ舌白慢の方にこそお勧めの店。

☎ 0995-65-8547  
住 始良市西餅田3128-61  
営 11:30~13:30LO  
18:00~22:00LO  
休 木曜(ランチは月・木曜)  
📍 10台



## 安くて美味しく新鮮で 真心こもったおもてなし。

### つば八

| p.081 MAP-127 |

幅広い客層で若い人から家族連れ、先輩の方まで賑わう店。宴会のコースメニューは料理の品数が多く2000円から、飲み放題付き3000円から。ペーコンとロメインレタスのシーザーサラダ(486円)炙りめさばの刺身(538円)に若鶏ザンギ(330円)も人気。期間限定やキャンペーンにも注目!!

☎ 0995-67-0035  
住 始良市西餅田3128-64  
営 17:00~翌1:30LO  
祝前日と土 翌2:30LO  
休 12月31日、1月1日  
📍 35台



## 持ち込みOK!! 女性が1人で楽しめるお店

### カラオケかふえみちくさ

| p.081 MAP-128 |

カラオケを楽しみながら食事でもできる。カラオケ飲み放題(昼)4時間1000円、(夜)4時間1300円。予約があれば要望に合わせて料理もご用意。(昼)500円、(夜)700円。コーヒーも美味しいと評判!! 店内はバリアフリー対応。事前予約により12:00~24:00のお好きな時間にスタートできる!!

☎ 090-9489-9400  
住 始良市西餅田426  
営 12:30~16:30、19:00~23:00(24時まで延長可)、  
土・祝前日は25時まで延長可  
休 水曜(貸切営業はいたします)  
📍 10~20台



## 鹿児島最高の物を厳選した炭火焼の専門店!!

### がむしやら

| p.081 MAP-129 |

ディナーのコースは飲み放題で3500円からあり、黒毛和牛のタタキが名物。日替りお勧めメニューも魅力的。農家直送地元野菜のみを使用した天ぷらや、がむしやら塩キャベツが店長のお勧め。その他情熱の一品メニューよりかごんまトンテキ等、鶏や豚も鹿児島の最高のものを使用。種類、額も充実。

☎ 0995-65-7419

住 始良市市西餅田561-5-101  
 営業 18:00~翌3:00(月のみ24:00まで)  
 休 火曜  
 包 あり



## 旬の食材を揚げたてで気軽につまめる串天ぷら

### 崑楽酒食 とんぼろ

| p.081 MAP-130 |

串に刺した天ぷらが名物。つまんで食べるスタイルで、揚げたてを気軽にいただけます。席は間隔をあけて配置し、座敷は足を伸ばせる掘りごたつタイプでゆったりとくつろげます。焼酎も種類が多く、いずれも酒好きの店主が厳選したオススメです。

☎ 0995-65-3311

住 始良市宮島町31-10  
 営業 17:00~23:00LO  
 休 日曜  
 包 4台



## 店主はその名も西郷さん地元に愛されて10年!!

### 居酒屋せごどん

| p.081 MAP-133 |

30代から60代まで幅広い客層に親しまれる店。冬は味噌鍋(要予約)、おでんと焼き鳥が人気で、串カツは南日本新聞で紹介されたことも!!焼酎は地元の白金の露、伊佐錦、島美人等が人気。串カツ6本650円、おでんは1品110円から(冬季限定)等リーズナブル。ホッと出来る店内は店主のお人柄から。。

☎ 0995-67-1567

住 始良市西餅田561-5-102  
 営業 17:30~23:30LO  
 休 月曜  
 包 10台



## ピッチピチの天然魚介を始良の焼酎といっしょに

### 遊食酒菜 SAKANA

| p.081 MAP-133 |

魚料理をメインに提供。天然物にこだわり、鹿児島の地魚はもちろんのこと、全国から良質な素材を取り寄せています。焼酎は地元、白金酒造の銘柄を揃える。テーブルは全室掘りごたつで、ゆったりとくつろぎながら料理とお酒を楽しめます。

☎ 0995-67-3673

住 始良市宮島町30-6  
 営業 17:30~23:00  
 休 日曜、第3日曜  
 包 5台



## 地元では隠れ家的なバーで本格的オムライスを!!

### IRON MAIDEN

| p.081 MAP-131 |

デミソースのオムライスは、卵をたっぷり3個使ったふわとろオムライス。本格的な各種カクテルはもちろん、マスターのおすすめは焼酎。お店の名前はマスターの名前「鉄矢さん」から…。実際のマスターはとってもやわらかい空気で話される方。地元のファンにはシメのざるそばも大人気メニュー。

☎ 090-7451-1932

住 始良市西餅田561-5-104  
 営業 20:00~27:00  
 休 不定  
 包 あり



## 鹿児島の味とうまい酒と話の弾む楽しいひと時と

### 黒茶花

| p.081 MAP-134 |

黒豚や地鶏、魚介類といった鹿児島の食材をたっぷり楽しめます。メニューは鍋物、しゃぶしゃぶ、焼き物など多彩。店内は座敷席をメインにゆったりとくつろげる作り。仕切りも置いていないので、違うテーブルの人とも話が弾みます。

☎ 0995-66-3299

住 始良市宮島町19-33  
 営業 18:00~23:00LO  
 休 日曜、第3木曜  
 包 5台



始良の旬の味を  
いろいろな料理で楽しめる

### 食彩酒房ひょうたん

| p.081 MAP-139 |

国産食材を積極的に使う緑提灯の居酒屋。国産素材90%以上で料理を提供し、始良産の地鶏や野菜も使っています。店主は関西で日本料理を修業。海鮮料理や焼き鳥から、シメのラーメン、さらにはバスタまであらゆる料理を作ってくれます。

☎ 0995-65-6688  
 住 始良市宮島町14-6  
 営 17:30~25:30LO  
 休 日曜  
 閉 なし



いろいろ選べて満腹に  
食べ放題飲み放題コース

### 焼鳥&旬彩厨房 わび助 始良店

| p.081 MAP-139 |

地元の食材にこだわりの、旬の味を提供しています。メニューは串焼き・もつ鍋・焼き魚・揚げ物・肉料理・サラダ・麻婆豆腐など多彩。始良名物「アゴ肉」のメニューもあります。約40種類の料理・約40種類の飲み物から選べる、食べ放題飲み放題コースも人気です。

☎ 0995-66-1212  
 住 始良市宮島町10-10  
 営 17:00~24:00  
 休 なし  
 閉 15台



お酒を楽しみたい人も  
おながが減っている人も

### はらから

| p.081 MAP-139 |

海鮮食材をメインに刺身や串焼きなどを提供。自家製のさつま揚げや焼き豚、始良名物「アゴ肉」の串焼きや唐揚げも人気です。丼モノや麺類もあって、メニューは豊富。ランチタイム営業もあり、定食メニューで腹ごしらえもできます。

☎ 0995-67-1500  
 住 始良市宮島町31-12  
 営 11:30~13:30LO, 18:00~22:30LO  
 休 日曜  
 閉 3台



地元の美味しい鶏肉を  
たっぷり味わえる場所です

### やまさきの焼き鳥

| p.081 MAP-139 |

鹿児島県産・宮崎県産の肉を厳選し、丁寧に焼き上げる。黒さつま鶏も取り扱っていて、とくに刺身は絶品！引き締まった身の歯応えとジューシーな味わいがたまらない。ランチの「親子丼」も人気です。テーブルは掘りこたつ式で、ゆったりと食事を楽しめます。

☎ 0995-66-0226  
 住 始良市宮島町26-12  
 営 11:30~13:30, 17:00~24:00  
 休 火曜  
 閉 なし



魚のプロが厳選した  
活きのいい海の幸をどうぞ

### ぶえん屋

| p.081 MAP-137 |

鮮魚店が運営する居酒屋です。「ぶえん(無塩)」とは鹿児島の言葉で「鮮魚」のこと。新鮮な生魚を使い、魚が持つ本来の美味しさを引き立たせます。刺身はもちろんのこと、「かんぱちのかぶと焼き」といった焼き物も人気です。店内は小粋な和の空間。

☎ 0995-66-1900  
 住 始良市宮島町11-6  
 営 17:00~23:30LO  
 休 日曜  
 閉 10台



腕利きシェフが手掛ける  
こだわりの多国籍料理

### JoJo食堂

| p.081 MAP-140 |

中華に様々なアレンジを利かせた、ひと味違うオリジナル料理が楽しめる。本場中華はもちろん、アジア麺を使うなど、珍しいメニューが満載だ。ランチは750円〜。夜は飲み放題やだれやめセット(ワンドリンク+選べるおつまみ3種)なども用意。

☎ 0995-67-6000  
 住 始良市宮島町26-12  
 営 11:30~14:00, 17:30~21:30LO  
 休 水曜(予約があれば営業)  
 閉 なし





手づくりの付け出しで  
おもてなし

### SNACK蓮

| p.081 MAP-141 |

ドリンクは焼酎・ビール・ハイボールなど。手づくりの付け出しはもちろん、飲んで歌った後のシメとして、ホルモン焼きや麺類などの軽食もおすすです。

☎ 0995-66-3201  
住 始良市宮島町14-12  
🕒 20:00~24:00  
休 日曜  
🚫 なし



アットホームな雰囲気

### スナックKOU

| p.081 MAP-144 |

ドリンクは焼酎・ウイスキー・ハイボールなどでおもてなし。アットホームな雰囲気の中、やさしいママとのトークをお楽しみください。

☎ 0995-66-1305  
住 始良市宮島町26-11  
🕒 20:00~24:00  
休 日曜  
🚫 なし



ドリンクの種類が  
とっても豊富

### FoodsBar Odd-eyes

| p.081 MAP-142 |

カクテル・焼酎・ビール・日本酒など、様々なドリンクを準備しています。また食事はパスタ・ピザはもちろん、スイーツやオーナー手づくりの特製ベーコンはおすすです。

☎ 0995-66-4655  
住 始良市宮島町26-11  
🕒 21:00~翌3:00  
休 日曜  
🚫 なし



わいわいと肉を焼く  
大人も子供も笑顔になる

### 1CHIBAN星

| p.081 MAP-145 |

野外バーベキュースタイルで肉とお酒を楽しめます。夏場は壁部分が開放されます。各テーブルに網焼きコンロが設置されていて、自分たちで焼いていただきます。肉類は牛・豚・鶏・羊を用意。始良のアゴ肉や地元産有機野菜もあります。焼き鳥の食べ放題も人気。

☎ 0995-50-0867  
住 始良市東餅田510-5  
🕒 18:00~23:00LO  
休 水曜  
🚫 10台



料理も自慢のお店です

### スナックSpirit

| p.081 MAP-143 |

ドリンクは焼酎をメインに、ウイスキーなどもご提供。週末はママ特製の料理をつつきながら、1次会からのつもりでゆっくり飲みにお越しください。

☎ 0995-66-0919  
住 始良市宮島町26-12  
🕒 20:00~24:00  
休 日曜  
🚫 なし



宿泊だけじゃないホテル

### ファンコートランドホテル内レストラン

| p.081 MAP-146 |

ご存じでしたか? レストランだけのご利用も大歓迎で御座います。お酒の種類もお食事多数をご用意いたしておりますのでご家族やお仲間内でゆっくりお過ごしくださいませ。

☎ 0995-67-2221  
住 始良市東餅田433-15  
🕒 18:00~23:30LO  
休 なし  
🚫 60台

## 静かに飲めるオーセンティックBar



## Food's Bar Simple

| p.081 MAP-④⑦ |

ボトル棚にはスコッチ・ジャパニーズウイスキー・オールドボトルほか、こだわったボトルがずらり。サイドメニューの手づくりピザ・専門店取寄せのチーズ盛りなど上質な時間を過ごしたいあなたに。



☎ 0995-67-3057  
 住 始良市宮島町32-8  
 営 19:00~翌3:00LO  
 休 日曜  
 台 8台



国道沿いの古民家居酒屋に  
鹿児島の美味しいものあり

## がんと

| p.082 MAP-④⑧ |

古民家を改装した店舗はレトロモダンな雰囲気。鹿児島県産の食材をふんだんに使い、海鮮料理・炭火焼・焼き鳥などバリエーション豊富なメニューでおもてなし。お酒も豊富に取り揃え、焼酎はもちろんのこと、新潟から取り寄せた日本酒もあります。

☎ 0995-73-6748  
 住 始良市東餅田534-1  
 営 18:00~24:00  
 休 なし  
 台 25台



ほかでは食べたことがない  
美味しいモノに出会えるかも

## 和創夕月

| p.076 MAP-④⑧ |

店主が魚市場に向いて目利きする海の幸をはじめ、肉や野菜も旬の美味しいモノが大集合!和食がメインでありつつも、それに捉われない幅広い豊富なラインナップのメニューが並んでいます。日替りおすすめメニューを着に好みのお酒を楽しむのも◎。

☎ 0995-52-8074  
 住 始良市蒲生町下久徳148-4  
 営 17:00~23:00  
 休 水曜  
 台 20台



家庭料理を着に飲もう  
たまにはスッポンもどう?

## おふくろの味 福ちゃん

| p.077 MAP-③⑩ |

家庭的な雰囲気や大事にした居酒屋です。気兼ねなくお酒と食事を楽しみながら、和気藹々と話も弾む。メニューも家庭料理をいろいろと取り揃えています。そして、スッポン料理も名物。コースがひとり3500円からと、とってもリーズナブル。

☎ 0995-67-3618  
 住 始良市西始良1-32-6  
 営 17:00~23:00  
 休 日曜  
 台 6台



## カウンターのいけすには 元気に泳ぐ旬の魚たち

### 活魚旬彩 馬酔木 加治木本店

| p.084 MAP-15 |

錦江湾近海の魚介を、旬と鮮度にこだわって提供。「刺身の美味い店」として地元で長年愛され続けています。魚だけでなく、自社農園で収穫した野菜も自慢です。海の幸たっぷりのランチ御膳など、お昼のメニューも充実しています。

☎ 0995-62-4145

住 始良市加治木町港町105  
 営 11:30~13:30LO、17:00~21:30LO  
 (金・土・祝日前は22:00LO)

休 なし  
 停 40台



## 和気藹々としたなかで 家庭料理と焼酎を味わう

### 居酒屋みち

| p.084 MAP-15 |

夫婦できりもりする家庭的な居酒屋です。新規客のリピー率は高く、常連さんを増やしています。メニューは家庭料理を豊富に揃え、1人前1000円からの「もつ鍋」も人気。置いている焼酎は始良市のもを中心に多彩。要望のあった銘柄も取り寄せています。

☎ 0995-63-0433

住 始良市加治木町港町25-1  
 営 17:00~24:00  
 休 日曜(予約があれば営業)

停 3台



## やっぱり定番! お酒の後の締め一杯

### めぐみラーメン

| p.084 MAP-15 |

深夜まで営業しているこのお店。一番人気のねぎらラーメン(800円)は焦がしネギの香りが食欲をそそる。豚骨ベースだがお酒の後でもお腹に優しいあっさり味。玉子焼き豚丼、おつまみチャーシューなどのつまみ・ご飯ものも充実しており、30人迄の宴会も対応可能です。

☎ 0995-62-1477

住 始良市加治木町港町35  
 営 19:30~翌3:00  
 休 日曜

停 3台



## 活きが良い魚と店主で 美味しくお酒が飲める店

### 新鮮活造かんぱち

| p.084 MAP-15 |

店内に設置された生け簀からダイナミックに調理されるかんぱち料理が魅力。新鮮が故に白く輝く様な切り身が美しいカンパチ活造(要予約)やカンパチのカマ焼きが店長オススメの逸品。

☎ 0995-62-2034

住 始良市加治木町本町20  
 営 17:00~23:00LO  
 休 12月31日、1月1日

停 20台



## 地元食材の魅力を引き出す 多彩な料理でおもてなし

### 焼鳥&旬彩厨房 わび助 加治木店

| p.083 MAP-15 |

「居酒屋の枠にとらわれない」のが、わび助のスタイル。串焼きなどの居酒屋メニューはもちろんのこと、中華や創作料理など多彩なメニューを提供しています。博多仕込みの「もつ鍋」も人気。たくさん食べたい人は、食べ放題飲み放題コースがオススメです。

☎ 0995-63-6211

住 始良市加治木町本町206  
 営 17:00~24:00  
 休 なし

停 20台



## こだわりは「地産地消」 始良の旬の食材を味わえる

### 久屋

| p.084 MAP-15 |

まだ新しい店内は落ち着いた雰囲気のあるモダンな和の空間になっている。店主のこだわりは、地元産の新鮮な食材選び。写真の地鶏刺(700円)や刺身盛り合わせにはその日一番のものが提供されます。一人飲みから仲間との宴会まで、様々なシーンで利用したいお店です。

☎ 0995-63-0091

住 始良市加治木町港町29  
 営 18:00~翌1:00  
 休 日曜(祝前日は営業)

停 10台

## 店主の人柄と 独創的な創作料理が人気



### わっかkajiki

| p.084 MAP-⑤ |

広いカウンターがある店内は、気さくなスタッフが自慢の創作料理とめずらしい芋焼酎・日本酒などでおもてなし。イチ押しは茶わん蒸し。食べ進むごとに味が変わっていく、なんとも不思議で味わい深い逸品(毎日限定)。4部屋ある個室は人気があり、事前予約がおすすめ。

**☎ 0995-63-2940**  
**📍** 始良市加治木町港町95  
**🕒** 17:00~22:30LO  
**📅** 日曜(祝前日は営業)  
**🚗** 10台



地鶏、海鮮、鴨鍋まで  
レパートリーが豊富

### 味酔処 たら福

| p.084 MAP-⑥ |

写真の地鶏刺身・焼き鳥はもちろん、旬のおすすめ海鮮刺身を芋焼酎の飲み放題コースでじっくり味わうのがおすすめ。また合鴨を使った鴨鍋は、自家製ポン酢でしゃぶしゃぶ風にさっぱりお召し上がりいただけます。

**☎ 0995-62-3466**  
**📍** 始良市加治木町港町36-2  
**🕒** 17:00~22:30LO  
**📅** 日曜  
**🚗** 10台



お酒と料理とカラオケ  
皆が笑顔で帰れるお店

### Dining cafe 秋桜~コスモス~

| p.083 MAP-⑦ |

カラオケができる居酒屋として地元住民の間でも人気上昇中のお店。朗らかな笑顔のオーナーが、鳥刺しや煮込み、揚げ物など鹿児島ならではの家庭料理と地元の焼酎でおもてなししてくれる。音響にこだわったというカラオケも楽しめて、皆の笑顔が咲き乱れます。

**☎ 070-7656-9871**  
**📍** 始良市加治木町本町252-1  
**🕒** 18:00~23:00  
**📅** 日曜・祝日  
**🚗** 3台



みなさまに愛され続けて  
30余年

### スナック 亜希

| p.084 MAP-⑧ |

20名ほど収容の店内は、ちょうどいい落ち着いた広さ。やさしいママが元氣よく出迎えてくれ、地元の焼酎を飲みながらカラオケをお楽しみください。

**☎ 0995-62-3361**  
**📍** 始良市加治木町港町107  
**🕒** 19:00~24:00  
**📅** 不定  
**🚗** なし



カラオケを存分に楽しめる  
お店です

### スナック華

| p.084 MAP-16 |

広い店内はちょっとしたステージがあり、中央部分はスペースがあるので歌いながらダンスができたり、大人数でのご利用も可能です。週末はスナックとして、焼酎をはじめアルコール全般を提供しております。

☎ 0995-62-6587

住 始良市加治木町港町118

営 12:00~17:00(カラオケ)、19:00~24:00(月~木カラオケ)、20:00~25:00(金・土スナック)

休 日曜、祝日

特 あり



開放的な店内で  
くつろぎのひと時を

### スナック涼

| p.084 MAP-16 |

ここ港町では一番の老舗だが、以前航空会社の客室乗務員経験を持つママが人気のお店。いまも当時の話題で盛り上がることもあり、それを楽しみに訪れるお客様も多いとか。

☎ 0995-63-5411

住 始良市加治木町港町36-1

営 20:00~24:00

休 日曜

特 なし



お一人でもカウンターで  
気軽にどうぞ

### Lounge 風雅

| p.084 MAP-16 |

JAZZが流れる店内はショットバーの様な落ち着いた雰囲気。30分単位の飲み放題もあり、20名ほどの団体様からチョット飲みたいお一人様でのご来店も大歓迎です。

☎ 0995-73-4422

住 始良市加治木町港町67

営 20:00~24:00

休 日曜

特 4台



くつろげるカウンターで  
ゆっくりと

### 花うさぎ

| p.084 MAP-16 |

明るく楽しいスタッフで賑やかな店内は、W型のカウンターが特徴。ウイスキー・ワイン・シャンパンなどドリンクも豊富。焼酎は地元銘柄やプレミアムもご準備しています。何があるかは楽しみに。

☎ 080-1984-0001

住 始良市加治木町港町19

営 20:00~24:00

休 日曜・祝日

特 なし



地元の焼酎が味わえる  
社交場

### ロイヤルスナック菓

| p.084 MAP-16 |

低めのカウンターで落ち着いた店内では、ウイスキー・ブランデーはもちろん地元銘柄の焼酎も堪能できます。またカラオケや3~4名の素敵なレディーとの会話もお楽しみください。

☎ 0995-63-2920

住 始良市加治木町本町5

営 20:00~24:00

休 日曜(祝日の場合は月曜)

特 なし



開放的な店内で  
きらめくトークを

### Dreamspace<sup>きらめき</sup> 風星

| p.084 MAP-16 |

焼酎・ウイスキー・ブランデー飲み放題が2,500円/1時間から。カラオケ、個室もあります。常時5~7名の素敵なレディーがあなたをお待ちしています。

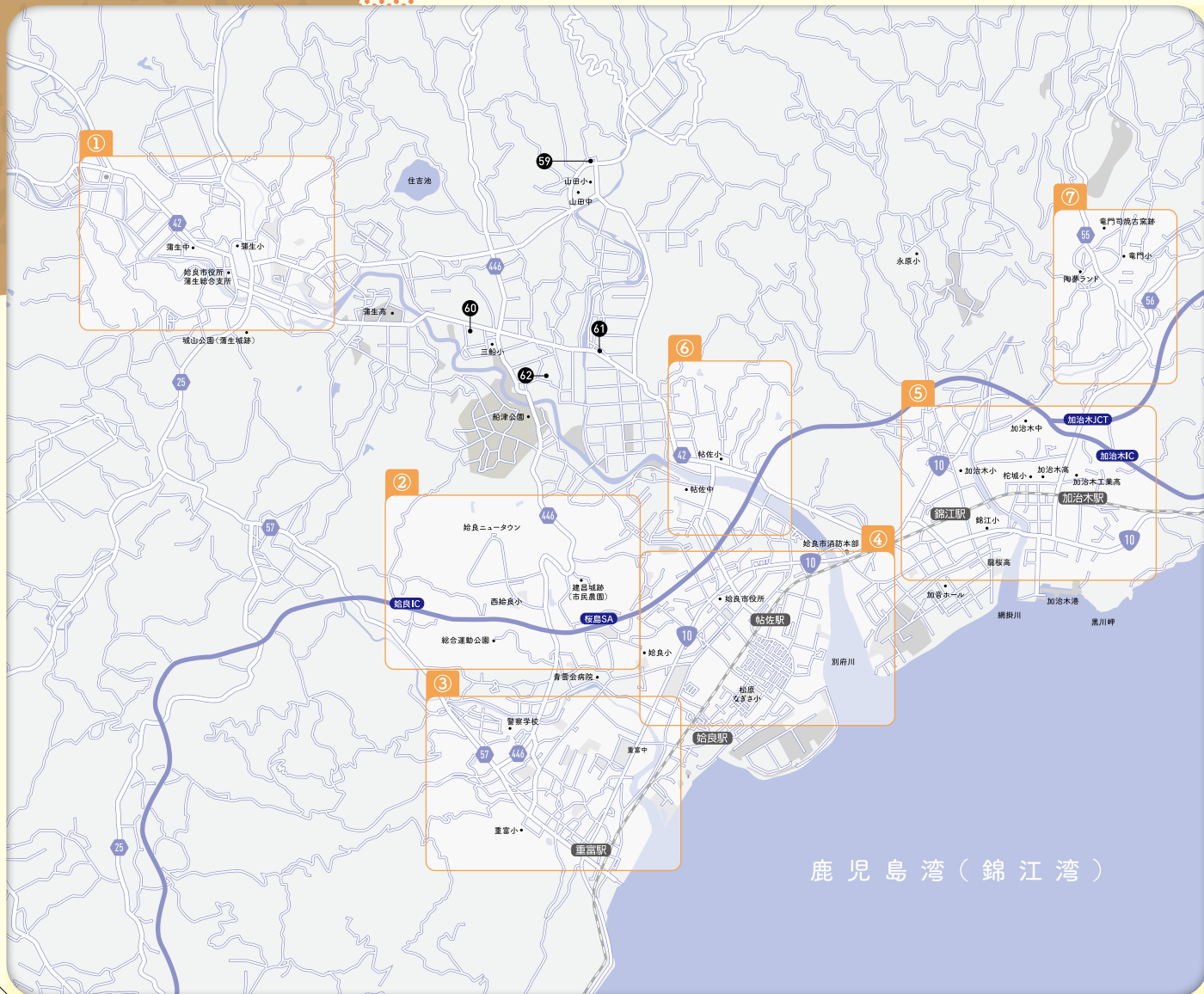
☎ 0995-62-0122

住 始良市加治木町本町5

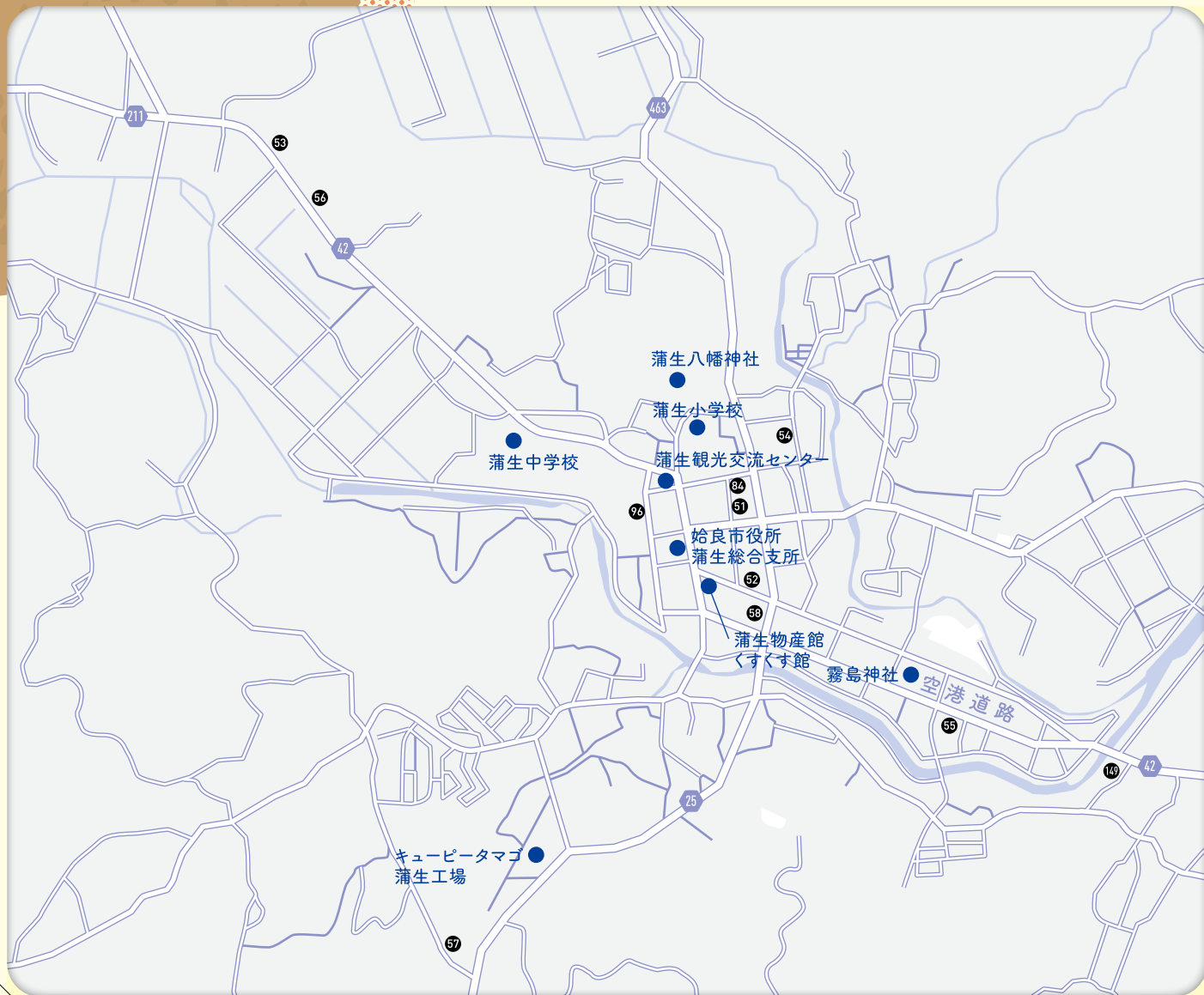
営 20:00~24:00

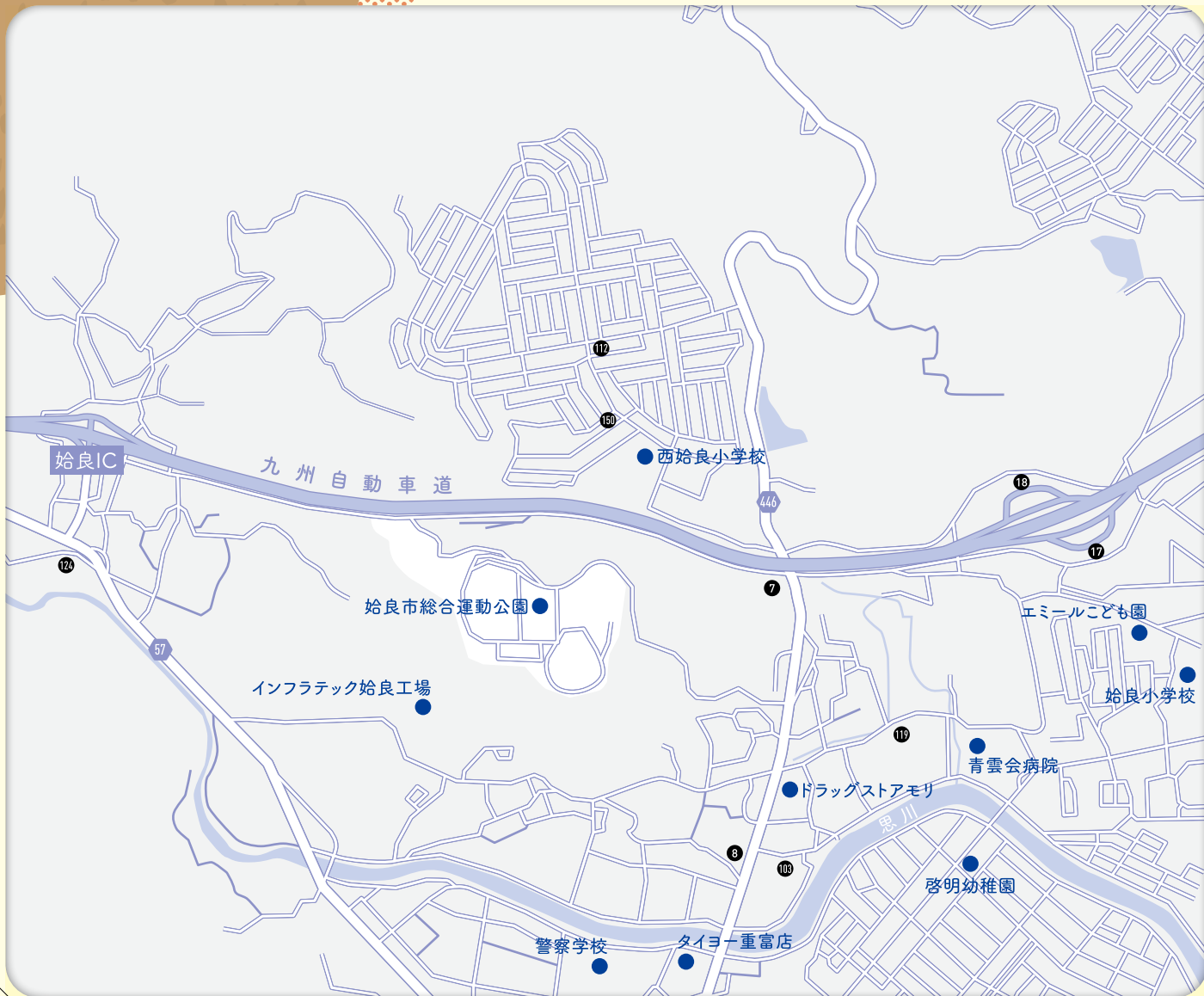
休 不定

特 なし

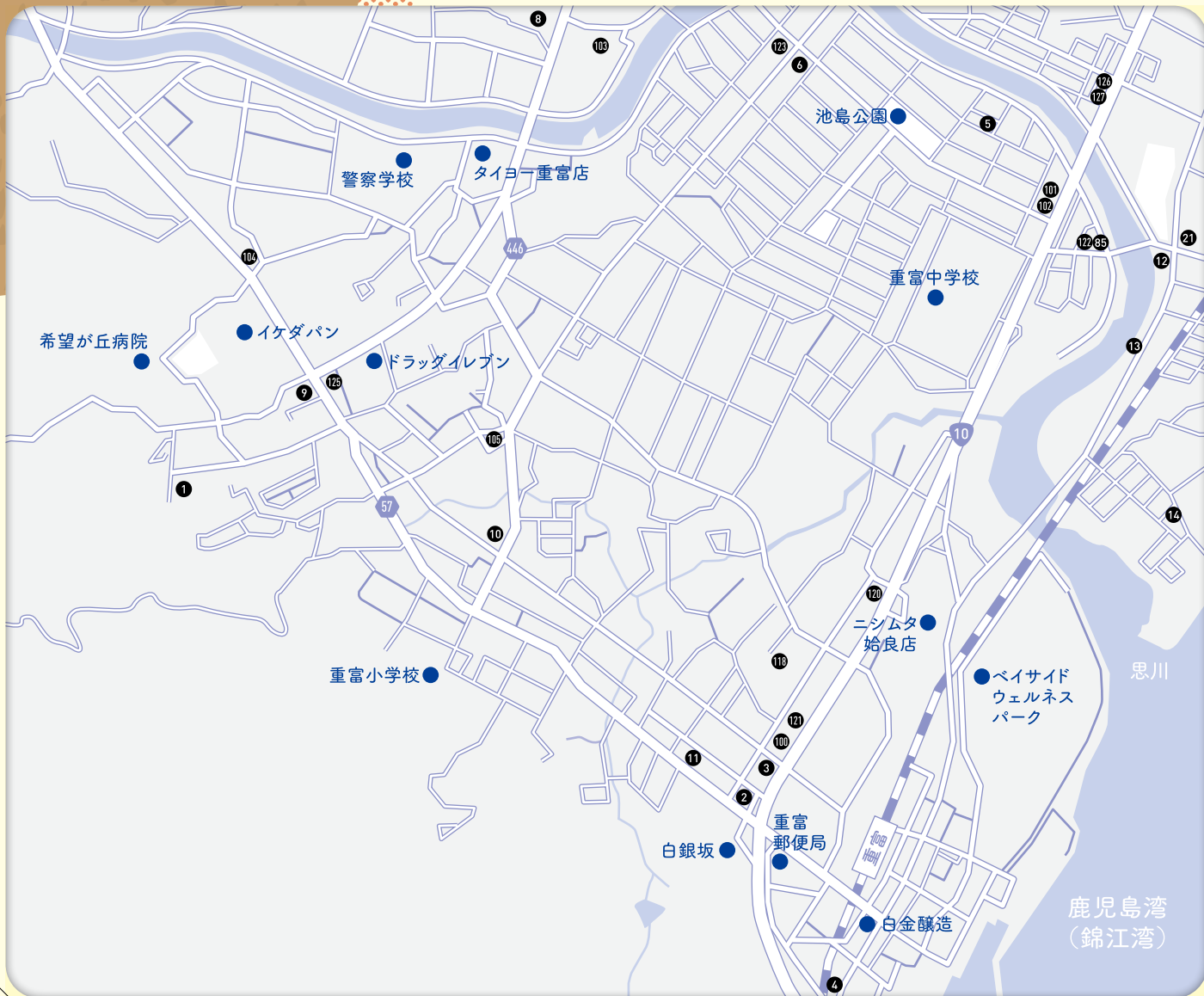


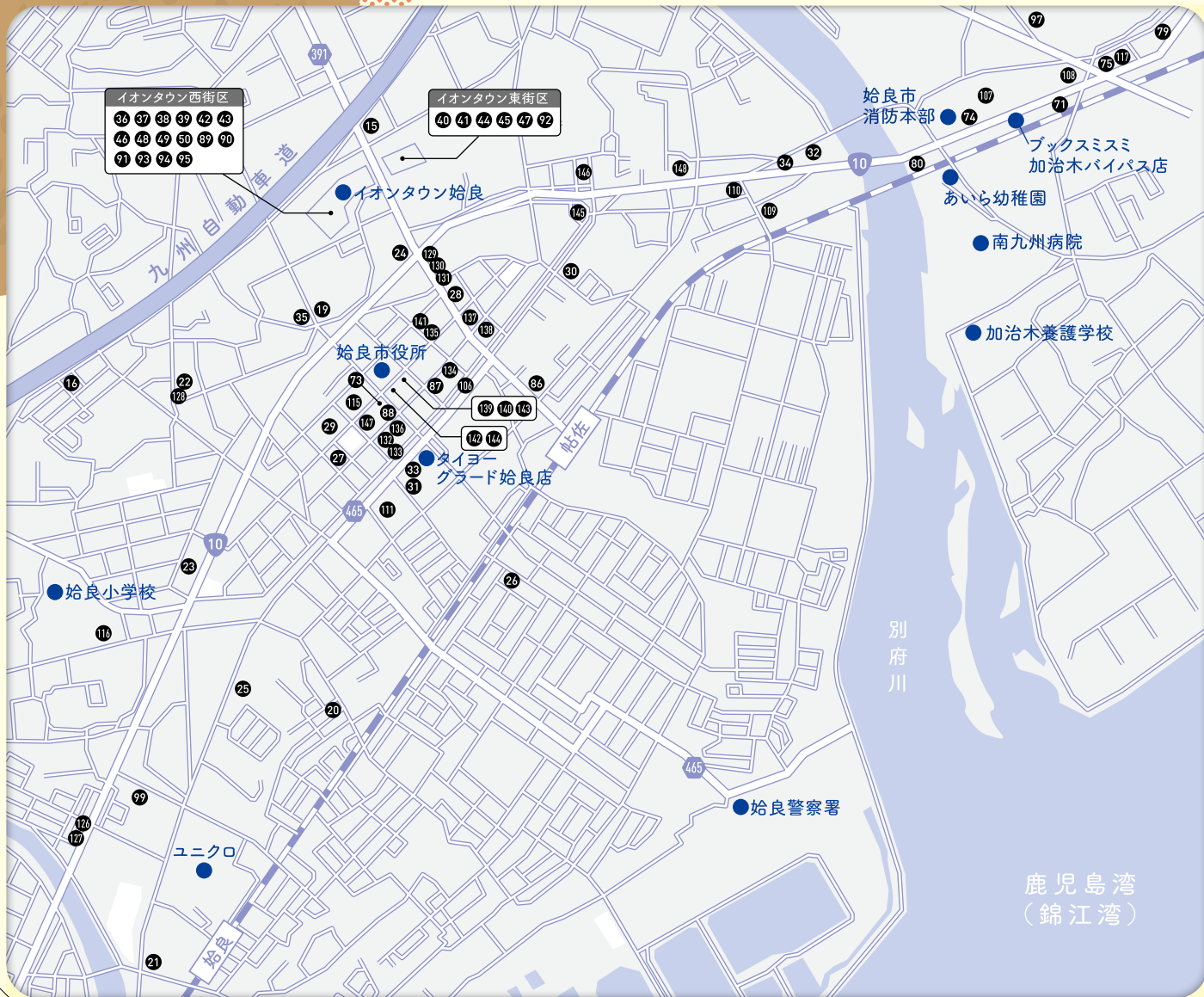
鹿児島湾（錦江湾）

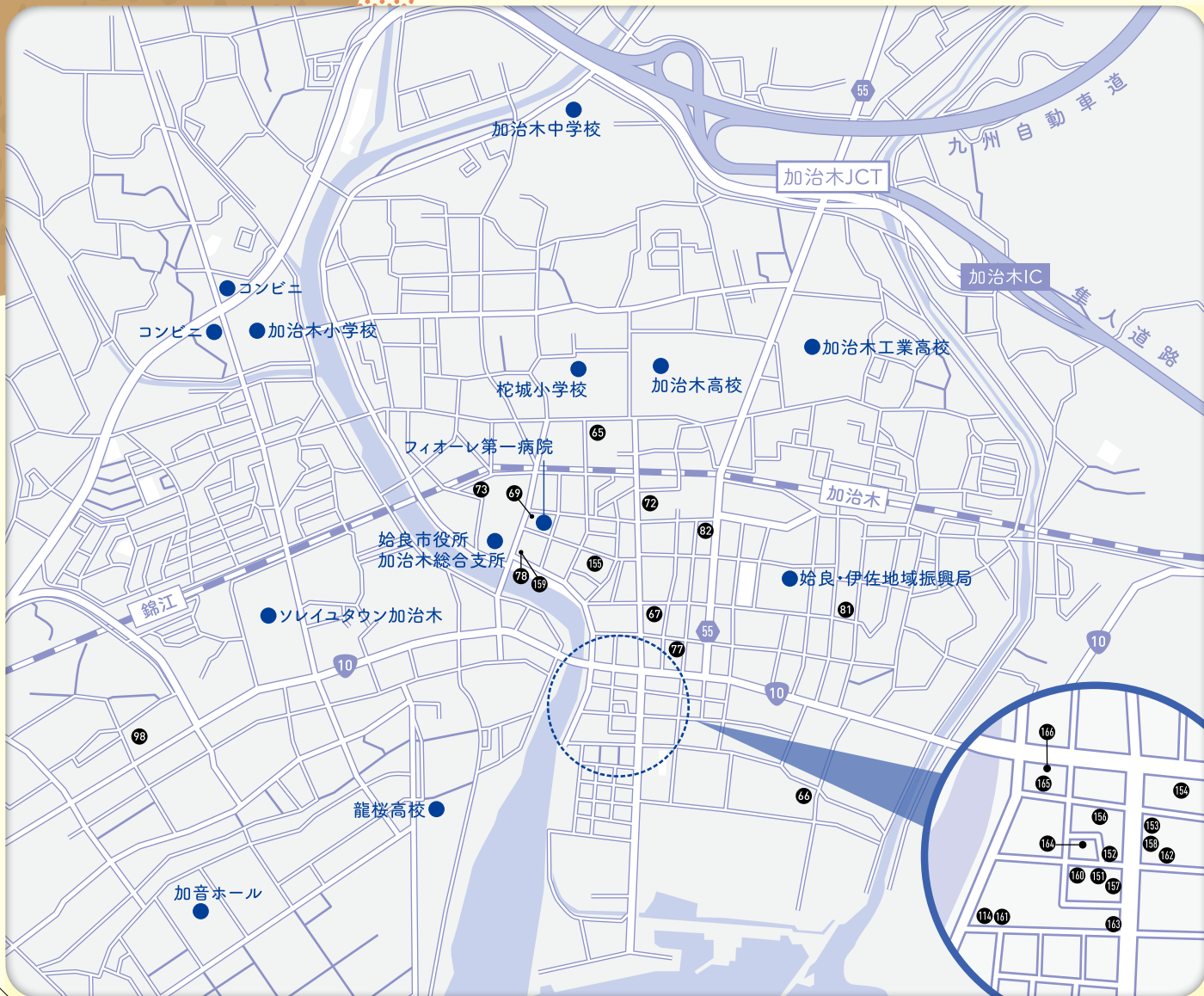












詳細MAP- ⑥

別冊 始良新見聞録  
MAP. H-7



詳細MAP- ⑦

別冊 始良新見聞録  
MAP. I-6・7, J-6・7



店舗名	掲載頁	電話番号	掲載MAP
あ			
IRON MAIDEN	p.059	090-7451-1932	p.081 MAP-131
あいらスイーツカフェらびゅー	p.045	080-2772-5644	p.076 MAP-96
あいら寿司	p.020	0995-67-3567	p.081 MAP-27
アヴニールカフェ	p.019	0995-73-8838	p.081 MAP-24
揚げたて天麩羅 那かもら イオンタウン始良店	p.025	0995-67-6120	p.081 MAP-40
味彩くるみ	p.014	0995-65-3482	p.079 MAP-10
Ajidokoro季菜	p.049	0995-67-8313	p.079 MAP-109
味のうえはら	p.013	0995-65-5678	p.078 MAP-7
味酔処 たら福	p.070	0995-62-3466	p.084 MAP-158
い			
居酒屋せごどん	p.059	0995-67-1567	p.081 MAP-130
居酒屋みち	p.067	0995-63-0433	p.084 MAP-159
イタリア料理 Casa di Nonno	p.037	0995-63-4352	p.083 MAP-73
いちの畜産	p.040	0995-63-0002	p.086 MAP-83
1CHIBAN星	p.064	0995-50-0867	p.081 MAP-149
いち松 とらや寿司	p.052	0995-62-0011	p.084 MAP-114
一軒目	p.016	0995-65-3786	p.081 MAP-15
インド料理 ミラン ジャムナ店	p.018	0995-65-8145	p.081 MAP-22
う			
ウッドベリー	p.016	0995-66-2192	p.081 MAP-16
うどん・そば・寿司・天ぷら ふく福 加治木店	p.037	0995-62-3575	p.082 MAP-74
うまや 始良店	p.027	0995-55-1355	p.081 MAP-47
え			
えびす亭	p.029	0995-52-0008	p.076 MAP-52
お			
桜凱	p.031	0995-66-3361	p.073 MAP-59
大分唐揚げ専門店とりあん 始良店	p.024	0995-66-6651	p.081 MAP-37
大楠亭	p.029	0995-52-0885	p.075 MAP-53
お好みハウス ロビン イオンタウン始良店	p.028	0995-67-2122	p.081 MAP-50
お食事処 いなか庵	p.030	0995-52-1115	p.075 MAP-56

店舗名	掲載頁	電話番号	掲載MAP
お食事処みふね	p.032	090-5296-8881	p.073 MAP-90
おふくろの味 福ちゃん	p.066	0995-67-3618	p.077 MAP-150
か			
海鮮 七海	p.047	0995-70-0314	p.081 MAP-99
回鮮すし 鯛ぐるま 加治木店	p.054	0995-63-4166	p.082 MAP-117
海鮮とカレーの店 木花家	p.033	0995-63-1724	p.086 MAP-63
回転すし七八	p.048	0995-56-0078	p.080 MAP-100
鹿児島ラーメン 笑	p.039	0995-62-1920	p.082 MAP-90
鹿児島ラーメン 豚とろ 始良店	p.022	0995-66-2200	p.082 MAP-34
活魚旬彩 馬酔木 加治木本店	p.067	0995-62-4145	p.084 MAP-151
Café TIARA	p.042	0995-70-0667	p.081 MAP-96
cafe boum boum	p.022	0995-66-1113	p.081 MAP-33
C a f e むぎまる	p.013	0995-70-6183	p.080 MAP-5
鎌倉パスタ イオンタウン始良店	p.026	0995-67-6309	p.081 MAP-43
がむしゃら	p.059	0995-65-7419	p.081 MAP-129
蒲生茶廊zenzai	p.041	0995-52-1164	p.076 MAP-84
カラオケかふえみちくさ	p.058	090-9489-9400	p.081 MAP-128
カレーハウスCoCo壱番屋 加治木店	p.050	0995-62-3905	p.082 MAP-108
韓国情緒 嗚呼、おっぱちゃん	p.050	0995-65-8617	p.081 MAP-106
がんも	p.066	0995-73-6748	p.082 MAP-148
き			
Kids Cafe & Bar LINK	p.015	080-4280-4808	p.080 MAP-11
ギャラリー花の音	p.042	0995-67-0057	p.080 MAP-85
九州すし市場 イオンタウン始良店	p.027	0995-55-1988	p.081 MAP-45
崋楽酒食 とんぼろ	p.060	0995-65-3311	p.081 MAP-132
く			
GREEN GREEN	p.034	0995-63-6644	p.083 MAP-65
Green Tea Fields イオンタウン始良店	p.043	0995-65-1571	p.081 MAP-99
黒茶花	p.060	0995-66-3299	p.081 MAP-134
黒豚料理専門店 豚珍館	p.023	0995-66-5111	p.081 MAP-35

店舗名	掲載頁	電話番号	掲載MAP
け			
ケンタッキーフライドチキン イオンタウン始良店	p.045	0995-67-8388	p.081 MAP- <a href="#">94</a>
こ			
珈琲館うさぎ	p.046	0995-62-3928	p.082 MAP- <a href="#">97</a>
珈琲所コメダ珈琲店 イオンタウン始良店	p.044	0995-66-6630	p.081 MAP- <a href="#">92</a>
珈琲豆屋 香煎	p.043	090-3661-0729	p.081 MAP- <a href="#">88</a>
五穀 始良店	p.025	0995-73-6554	p.081 MAP- <a href="#">39</a>
心地庵	p.030	050-1338-3794	p.076 MAP- <a href="#">55</a>
Komugico. イオンタウン始良店	p.026	0995-56-8303	p.081 MAP- <a href="#">44</a>
さ			
さえずりの森“グリーン・ウッド”	p.035	0995-62-6666	p.086 MAP- <a href="#">66</a>
桜島サービスエリア下り線レストラン	p.017	0995-65-5621	p.078 MAP- <a href="#">17</a>
桜島サービスエリア上り線レストラン	p.017	0995-65-5611	p.078 MAP- <a href="#">18</a>
笹寿司	p.019	0995-65-0117	p.081 MAP- <a href="#">23</a>
坐膳	p.056	0995-67-0602	p.080 MAP- <a href="#">129</a>
雑貨&カフェ Loco's	p.035	0995-63-1373	p.084 MAP- <a href="#">67</a>
薩摩まんてん イオンタウン始良店	p.027	0995-66-6639	p.081 MAP- <a href="#">46</a>
さつまラーメン 市役所通り店	p.021	0995-67-3471	p.081 MAP- <a href="#">29</a>
茶房 ながた	p.029	0995-52-0758	p.076 MAP- <a href="#">51</a>
し			
四季膳 桜花	p.016	0995-67-0890	p.080 MAP- <a href="#">14</a>
じゅうじゅうカルビ	p.048	0995-67-8678	p.080 MAP- <a href="#">101</a>
食彩酒房ひょうたん	p.061	0995-65-6688	p.081 MAP- <a href="#">139</a>
食彩和楽侍	p.049	0995-67-1366	p.079 MAP- <a href="#">103</a>
JoJo食堂	p.062	0995-67-6000	p.081 MAP- <a href="#">140</a>
新鮮活造かんぱち	p.068	0995-62-2034	p.084 MAP- <a href="#">154</a>
シンパティコ	p.056	0995-65-7220	p.080 MAP- <a href="#">121</a>
す			
水車庭	p.012	0995-57-8660	p.080 MAP- <a href="#">2</a>
すしランチ 鮎み	p.034	090-5021-3500	p.085 MAP- <a href="#">64</a>
スナック亜希	p.070	0995-62-3361	p.084 MAP- <a href="#">160</a>

店舗名	掲載頁	電話番号	掲載MAP
スナックKOU	p.064	0995-66-1305	p.081 MAP- <a href="#">144</a>
スナックSpirit	p.063	0995-66-0919	p.081 MAP- <a href="#">143</a>
スナック華	p.071	0995-62-6587	p.084 MAP- <a href="#">161</a>
スナック涼	p.071	0995-63-5411	p.084 MAP- <a href="#">162</a>
SNACK蓮	p.063	0995-66-3201	p.081 MAP- <a href="#">141</a>
炭火家絆	p.057	0995-66-2509	p.079 MAP- <a href="#">125</a>
せ			
西洋料理 グリルアントゥラルデ	p.054	0995-66-0424	p.080 MAP- <a href="#">118</a>
そ			
そば茶屋 吹上庵 始良店	p.012	0995-66-5011	p.080 MAP- <a href="#">3</a>
そば処 にいな	p.031	0995-52-0028	p.076 MAP- <a href="#">58</a>
た			
ダクオーレ	p.055	0995-65-9933	p.078 MAP- <a href="#">119</a>
Dining cafe 秋桜〜コスモス〜	p.070	070-7656-9871	p.083 MAP- <a href="#">159</a>
田毎ラーメン	p.039	0995-63-4199	p.084 MAP- <a href="#">81</a>
タリーズコーヒー イオンタウン始良店	p.044	0995-67-8050	p.081 MAP- <a href="#">91</a>
つ			
築地銀だこ イオンタウン始良店	p.045	0995-56-5339	p.081 MAP- <a href="#">95</a>
つば八	p.058	0995-67-0035	p.081 MAP- <a href="#">127</a>
て			
ティールーム東	p.040	0995-63-4691	p.084 MAP- <a href="#">82</a>
手打ちそば 福寿草	p.038	0995-62-8033	p.086 MAP- <a href="#">76</a>
手打ちそば・居酒屋 久ちゃん	p.014	0995-67-0760	p.079 MAP- <a href="#">8</a>
天天有	p.038	0995-63-2355	p.084 MAP- <a href="#">77</a>
と			
トゥ・レ・ジュール イオンタウン始良店	p.043	0995-73-3658	p.081 MAP- <a href="#">90</a>
トマト&オニオン鹿児島始良店	p.048	0995-66-0800	p.080 MAP- <a href="#">102</a>
Dreamspace煌星	p.072	0995-62-0122	p.084 MAP- <a href="#">166</a>
とんかつ・遊食わが家	p.049	0995-67-1484	p.079 MAP- <a href="#">104</a>
とんかつ処 博多浜田屋 イオンタウン始良店	p.025	0995-66-6636	p.081 MAP- <a href="#">41</a>

店舗名	掲載頁	電話番号	掲載MAP
な			
なかつ野	p.032	0995-67-6262	p.073 MAP-82
に			
ニクヤキ炭太郎	p.058	0995-65-8547	p.081 MAP-26
日本料理鯉料理 反田	p.011	0995-65-2394	p.079 MAP-1
の			
NON's Kitchen 橋	p.030	090-8353-3230	p.076 MAP-54
は			
バーガーキング イオンタウン始良店	p.044	0995-66-2000	p.081 MAP-93
花うさぎ	p.072	080-1984-0001	p.084 MAP-164
花遊膳 野菊	p.036	0995-63-0611	p.086 MAP-70
はらから	p.061	0995-67-1500	p.081 MAP-136
ハングリー	p.032	0995-66-5432	p.073 MAP-61
ひ			
Pieni COFFEE	p.046	080-8397-6880	p.083 MAP-98
ピザハウス すぶーん	p.035	0995-62-1851	p.083 MAP-69
久屋	p.068	0995-63-0091	p.084 MAP-156
向日葵	p.042	0995-67-3484	p.081 MAP-87
ひょうたんらーめん	p.038	0995-63-2908	p.083 MAP-78
広島風お好み焼安兵衛始良店	p.054	0995-66-1464	p.081 MAP-116
ふ			
ふぁみり庵 はいから亭 始良店	p.022	0995-65-1177	p.082 MAP-32
ファミリー居食処いろり	p.052	0995-66-1719	p.077 MAP-112
ファンコートランドホテル内レストラン	p.064	0995-67-2221	p.081 MAP-146
FoodsBar Odd-eyes	p.063	0995-66-4655	p.081 MAP-142
Food's Bar Simple	p.065	0995-67-3057	p.081 MAP-147
ぶえん屋	p.061	0995-66-1900	p.081 MAP-137
フォンタナの丘 かもう	p.031	0120-52-1218	p.075 MAP-57
福島食堂 イオンタウン始良店	p.024	0995-57-5885	p.081 MAP-36
へ			
ペッパーランチ イオンタウン始良店	p.024	0995-73-5129	p.081 MAP-38

店舗名	掲載頁	電話番号	掲載MAP
ほ			
ポールポジション	p.019	0995-65-5904	p.081 MAP-25
ほっこりhouse	p.020	0995-73-6992	p.081 MAP-26
ぼてこ 始良店	p.051	0995-66-2480	p.082 MAP-110
ま			
丸亀製麺 加治木店	p.037	0995-62-3933	p.082 MAP-75
み			
名代かつ屋 万さく	p.053	0995-67-4129	p.081 MAP-115
め			
めぐみラーメン	p.067	0995-62-1477	p.084 MAP-153
麵坊MASU	p.015	0995-66-1222	p.080 MAP-13
麵屋 河童の雫	p.015	0995-65-3436	p.080 MAP-12
麵や一生	p.014	0995-67-1727	p.079 MAP-9
麵屋こころ 始良店	p.028	0995-73-4466	p.081 MAP-49
も			
モスバーガー始良バイパス店	p.017	0995-65-8797	p.081 MAP-19
や			
焼鳥&旬彩厨房 わび助 始良店	p.062	0995-66-1212	p.081 MAP-138
焼鳥&旬彩厨房 わび助 加治木店	p.068	0995-63-6211	p.083 MAP-155
焼鳥の西屋 始良店	p.056	0995-65-2481	p.080 MAP-120
焼肉なか野始良店	p.013	0995-73-4989	p.080 MAP-6
焼肉なべしま 加治木店	p.050	0995-63-5517	p.082 MAP-107
焼肉の殿堂	p.051	0995-65-4700	p.081 MAP-111
やまさきの焼き鳥	p.062	0995-66-0226	p.081 MAP-139
やまさきの焼肉	p.018	0995-67-1549	p.081 MAP-20
ゆ			
YUIMA-RU ゆいまーる	p.057	0995-65-0906	p.080 MAP-123
遊食酒菜 SAKANA	p.060	0995-67-3673	p.081 MAP-133
遊膳 嵯溜沙	p.021	0995-65-6666	p.081 MAP-31
遊膳まつだ	p.021	0995-66-3501	p.081 MAP-30

店舗名	掲載頁	電話番号	掲載MAP
ら			
ラーメン秀	p.018	0995-65-7654	p.081 MAP-21
ラーメン専門 まるたけほんき 始良店	p.012	0995-65-2135	p.080 MAP-4
ラーメン暖暮 始良加治木店	p.039	0995-73-3543	p.082 MAP-79
Lounge 風雅	p.071	0995-73-4422	p.084 MAP-163
Rustic Cafe	p.034	090-4582-2674	p.084 MAP-66
り			
龍の家 らーめん息吹 イオンタウン始良店	p.028	0995-56-0130	p.081 MAP-46
リンガーハット鹿児島加治木店	p.036	0995-63-2303	p.082 MAP-71
る			
ルポシバングラ イオンタウン始良店	p.026	090-1369-3625	p.081 MAP-42
れ			
れいんぼう丼丸 始良店	p.020	0995-66-0311	p.081 MAP-28
レストラン たまねぎ	p.036	0995-63-0913	p.084 MAP-72
ろ			
ロイヤルスナック栗	p.072	0995-63-2920	p.084 MAP-165
わ			
Waka	p.057	0995-55-5555	p.077 MAP-124
和牛処 たけなか	p.052	0995-66-2917	p.085 MAP-113
和創夕月	p.066	0995-52-8074	p.076 MAP-149
わかかajiki	p.069	0995-63-2940	p.084 MAP-157
われも紅	p.051	0995-66-2115	p.082 MAP-109

※本誌に掲載されている情報は、平成30年2月末現在のものになります。  
 出版後、内容が変更になる場合がございますので、ご利用の際は事前  
 にご確認ください。  
 ※許可なく転載・複製することを禁じます。



## 宴会で残さず食べよう!!

さん まる いち まる

# 30・10 運動

一、参加者に合わせた店舗・メニュー選定と  
**適量の注文**に心掛ける!

(参加者の好みや食べられない食材等を把握し、年齢層・男女比も  
 お店に伝えるなどで、適量のコース等を決めましょう!)

さん まる

30

二、**乾杯後30分間は、席を移動せずに料理を楽しむ!**  
**<味わいタイム>**

(周りの人と歓談しながら料理を味わうよう、幹事等から呼びかけ  
 しましょう!また、苦手な料理は放置せず、早めに人に譲りましょう!)

いち まる

10

三、**お開き前10分間、自席に戻り残った料理を食べきる!**  
**<食べきりタイム>**

(幹事等から「食べきり」を呼びかけ、食べ残しが多いテーブルの  
 大皿の料理を皆でシェアするなど、協力して完食しましょう!)



始良市  
AIRA CITY

●お問い合わせ

始良市役所 商工観光課

TEL 0995-66-3145

URL <http://www.city.aira.lg.jp/>

2018年2月現在